

我省美术统考
成绩1月8日公布

从山东省美术类专业统考评卷现场了解到，山东省2020年普通高校招生美术类专业统一考试成绩及本、专科专业合格分数线将于2020年1月8日公布。全省共有54649名考生参加考试，比2019年减少5006人。

据介绍，本次考试继续采用全省统一评卷办法，山东艺术学院、山东工艺美术学院两个学科评卷点分别制定了评卷工作细则及《评分标准》等文件。评卷过程中，考生答差分6类10个档次。对有争议的考生答卷，由仲裁组作出裁定。成绩2020年1月8日公布后，考生可通过山东省教育招生考试院网站查询成绩，也可以在“山东教育发布”的“微查询”中查询成绩，并自行打印合格证。

2020年春运
全省客流量预计
突破4500万人次

从全省春运工作电视电话会议上了解到，2020年春运从2020年1月10日开始至2月18日结束，共40天，其中节前15天，节后25天。经测算，春运期间预计全省客流量将超过4500万人次，较去年同期略有上升。

为确保能够满足各类旅客的出行需求，2020年春运全省将加大各种运输方式运力投放。道路运输计划投放省、市际线路班车19000辆，客运包车6800辆，公交车6200辆，出租车72000辆，铁路运输在保障客运列车图定运行438.5对的基础上，安排临客41.5对，其中直通临客21对，管内临客20.5对，全省9个民航机场春运期间计划起降5.5万架次，日均起降1375架次22万座位；水路运输投放客运船舶96艘，提供客位5.13万个、车位4735个。

我省乡镇及以下
公办中小学幼儿园
增设高级职称

日前，省教育厅、省人社厅联合印发《山东省基层中小学教师高级职称评审条件指导标准》（以下简称《标准》）明确，在山东省基层中小学增设基层中小学教师高级职称，名称为基层中小学高级教师、基层中小学正高级教师，基层中小学是指山东省乡镇及以下公办中小学（含公办幼儿园）。

该《标准》要求，基层中小学教师一般是指在基层中小学从事教学工作，在职在岗领取乡镇人员工作补贴的一线教师。其基本条件是，在教育教学一线任教，达到县级教育行政部门审定的学校每周最低课时量要求，能够切实履行教师岗位职责和义务。班主任工作量按教师标准课时量的一半计人，走教、任教多学科教师课时量应予以适当照顾。“双肩挑”人员应符合事业单位专业技术岗位兼职审批要求，同时要教授1门以上国家或地方课程，课时量达到本校专任教师教学工作量的三分之二以上。任现职近5年内年度考核结果均为“合格”或“称职”等次以上。

圆明园等22家
旅游景区有望
新增为5A级景区

从文化和旅游部获悉，经综合评定，拟新增北京市圆明园景区等22家旅游景区为国家5A级旅游景区，公示期为12月25日至12月31日。

据文化和旅游部资源开发司介绍，此次22家拟新确定的5A级景区，是经有关省区市文化和旅游行政部门推荐，文化和旅游部按程序组织综合评定的。按照国家标准《旅游景区质量等级的划分与评定》和《旅游景区质量等级管理办法》，这22家旅游景区已达到国家5A级旅游景区标准要求。

据悉，这22家旅游景区包括北京市海淀区圆明园景区、内蒙古自治区阿拉善盟胡杨林景区、江苏省无锡市惠山古镇景区、江西省萍乡市武功山景区等。

2020年1月1日起
我国调整部分商品进口关税

为贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中全会以及中央经济工作会议精神，推进贸易高质量发展，经国务院批准，国务院关税税则委员会近日印发通知，自2020年1月1日起，调整部分商品进口关税。

为积极扩大进口，激发进口潜力，优化进口结构，自2020年1月1日起，我国将对850余项商品实施低于最惠国税率的进口暂定税率。其中，为更好满足人民生活需要，适度增加国内相对紧缺或具有国外特色的日用消费品进口，新增或降低冻猪肉、冷冻鳕鱼、非冷冻橙汁等商品进口暂定税率；为降低用药成本，促进新药生产，对用于治疗哮喘的生物碱类药品和生产新型糖尿病治疗药品的原料实施零关税；为扩大先进技术、设备和零部件进口，支持高新技术产业发展，新增或降低半导体检测分选编带机、高压涡轮间隙控制阀门、自动变速箱用液力变矩器和铝阀芯、镍铁、多元件集成或电路存储器、大硅胶片原料、光刻胶用分散液、培养基等商品进口暂定税率；为鼓励国内有需求的资源性产品进口，新增或降低部分木材和纸制品进口暂定税率。

为积极推进贸易高质量发展，2020年1月1日起，取消钨废碎料和铌废碎料2种商品进口暂定税率，恢复执行最惠国税率。

为推动共建“一带一路”高质量发展，构建面向全球的高标准自由贸易区网络，实施互利共赢的开放战略，2020年我国将继续对原产于23个国家或地区的部分商品实施协定税率。

我国调整部分商品
进口关税

国家或地区的部分商品实施协定税率。其中，进一步降税的有中国与新西兰、秘鲁、哥斯达黎加、瑞士、冰岛、新加坡、澳大利亚、韩国、格鲁吉亚、智利、巴拿马自贸协定以及亚太贸易协定。2020年，继续对与我国建交并完成换文手续的最不发达国家实施特惠税率，并根据联合国最不发达国家名单和我国过渡期安排，调整特惠税率适用国别。

2020年7月1日起，我国还将对176项信息技术产品的最惠国税率实施第五步降税，同时与此相衔接，相应调整其中部分信息技术产品的出口暂定税率。



吉林松花江畔频现玉树琼花 雾凇进入最佳观赏期

近日，流经吉林市的松花江经常浓雾缭绕，两岸银装素出。

现雾凇景观。
吉林市城区松花江沿岸。

滨江花园、雾凇岛、阿什村附近均出现大范围雾凇美景，晶莹剔透的雾凇美景，吸引众多市民和游客观赏拍照。

◆健康知识

为啥说“冬吃萝卜”？

青红白萝卜功效各不同

俗语说，“冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方”，“十一月萝卜赛人参”。冬天吃萝卜有什么讲究吗？萝卜到底怎么吃？

萝卜辛性微寒宜冬天吃。

从中医的角度看，“冬吃萝卜”还真是有道理的。中医认为，萝卜味辛性微寒，有消食和中、清热利尿、生津解渴的功效；冬天寒冷又干燥，人们喜欢吃各种补品或打火锅以御寒取暖，高热量的肉类、海鲜摄入比夏天多，积热在胃肠十分容易燥热，更容易发生胃肠型感冒。这时，吃些萝卜有助于消化化积、清解里热，所以“冬吃萝卜”是有一定道理的。

四季有讲究 冬天要吃熟萝卜。

春天，各地的气候基本上都较为潮湿，白萝卜、青萝卜比较惹湿，尽量吃红萝卜，有助于化解湿毒，并且预防春季流感；做法上，无论煲汤还是炒丁都合适。

夏天天气炎热，可以适当

吃些脆酸的萝卜，以开胃健脾。但萝卜生吃不仅较寒凉，而且会容易惹湿，因此一定要控制好量，将之作为餐前小吃而不能当主食。

秋断渐，冬季寒冷，再吃太多的生萝卜会寒上加寒，因此秋冬吃萝卜建议吃熟萝卜，一来没那么寒凉，二来萝卜汁多有助于生津解渴，推荐吃熟萝卜。

有一道非常简单的食疗，萝卜炖橄榄可预防冬天感冒。食疗是常见的感冒诱因之一，青橄榄清热利咽，萝卜下气消食化痰，两者相配味甘可口，有很好的清热去积功效，对咽喉肿痛、咳嗽上气患者有一定的辅助治疗功效，也有助于去食滞、解酒毒，预防感冒。

“上床萝卜”是什么意思？

中医认为“胃不和则卧不安”，晚餐吃得太晚，吃得丰盛了，吃得太饱了，都会影响睡觉。萝卜尤其是白萝卜性凉，味辛甘，无毒，入肺、胃经，能消积滞、化痰热、下气、宽

中，治食积胀满、呕吐反酸等。因此，“上床萝卜”，倒不一定说的就是吃萝卜，更可以认为是一种健康睡眠的提示。

白萝卜：“主打”去火化痰

白萝卜是冬季的时令蔬菜，也是养生的好食材。白萝卜性凉，味甘辛，归肺、胃经，对肺胃有热、痰多、气张食滞、消化不良、大小便不畅的人尤其适用。在食用上，它有两个最佳搭档：如想发挥止咳效果，就将白萝卜和冰糖搭配，共同达到除痰润肺、和中止咳的作用；如想抑制咽喉发干、痰湿的症状，可将白萝卜与青果煎煮后当茶饮，能很好地缓解肺胃热引起的咽喉肿痛。

需要提醒的是，白萝卜性凉，脾胃虚寒、慢性胃炎、胃溃疡、大便偏稀者不宜大量食用。

另外，萝卜不宜和“补药”同食，因其有下气、消滞作用，行气太过容易破气，会在一定程度上妨碍人参、黄芪等补气类药物的吸收。

红萝卜：“主打”清热解毒

红萝卜即胡萝卜，虽然也叫萝卜，但和白萝卜不是一个科属。胡萝卜颜色靓丽，芳香甘甜，能补气明目，具有补益的功效，因此被誉为“小人参”。它“主打”清热解毒，如果冬天出现喉咙上火、外感发热或麻疹，就非常适合吃红萝卜来辅助治疗。相对而言，胡萝卜善于清热生津化痰，消食理气。二者一补一消，作用迥异，所以在食用的时候要区别对待。

现代研究表明，胡萝卜还含有大量人体所需的微量元素，对促进婴幼儿的生长发育具有重要意义。

青萝卜：“主打”下火利尿

青萝卜“主打”下火利尿，要预防冬天喉咙上火或胃肠湿热，用青萝卜比较适合。



数字聚焦“家暴”这件事

普遍性和严重性

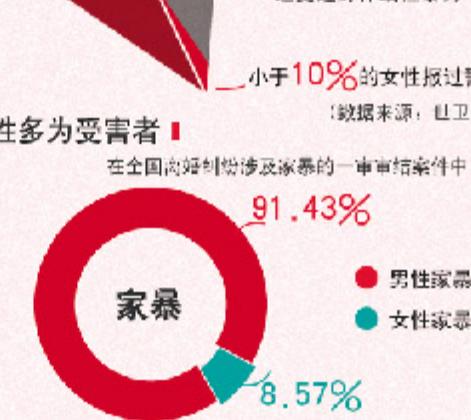
曾遭受家暴
女性 22.9%
男性 19.9%

每5人中就有1人
遭受家暴
已婚妇女面对暴行时，平均被虐待35次才报警
每年约7万名自杀，家暴所致 60%
家暴致死，占妇女他杀原因 40%以上

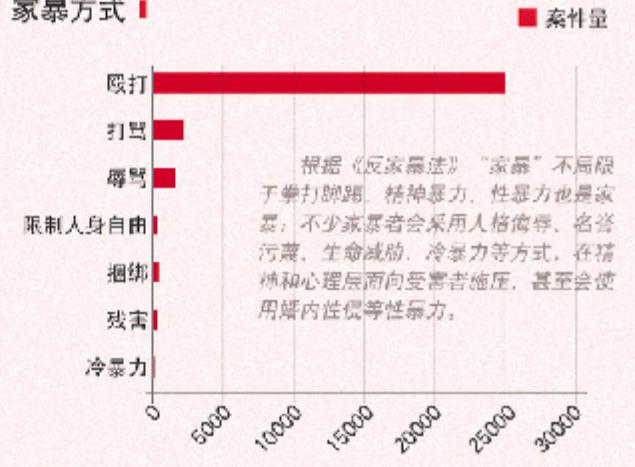
(数据来源：2018年全国妇联和国家统计局发布)

女性多为受害者

在全国离婚纠纷涉及家暴的一审审结案件中



家暴方式



以上大数据可见，家暴行为在人们的生活中也并不罕见。而家庭中的女性多为受害者。

为什么家暴不是件小事情？

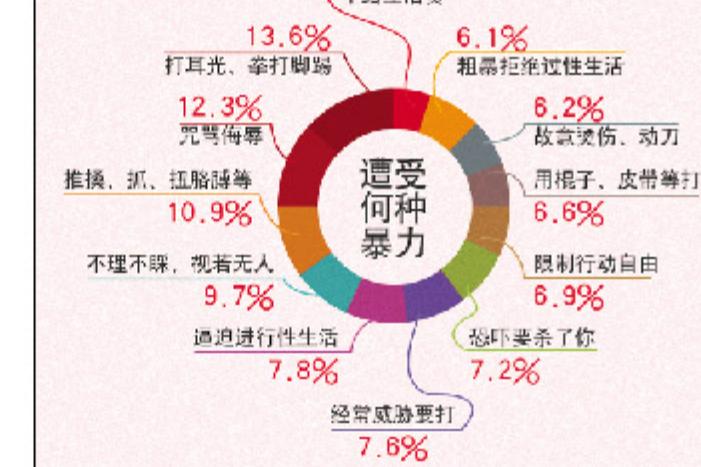
暴力成本巨大

2014年，一份全球暴力成本（Global costs of violence）报告指出，当年因家暴等人际暴力关系死亡的人数，超过了因战争死亡的人数。

全球政府为“家暴”须付出，约600000亿人民币

家暴——以爱为名的伤害

全世界有60%-70%的女性遭受过亲密关系者的虐。



给孩子带来的伤害

