

“常态化”防控局面下

民众如何参与抗疫“持久战”？

“常态化防控”成为中国官方近期对疫情防控要求和部署的关键词。这也意味着中国疫情防控的阻击战正在转为“持久战”。在本土疫情已基本得到控制的情况下，中国何以要求防控“常态化”？作为普通民众，如何参与这场抗疫“持久战”？

疫情现状如何？

湖北省疫情防控指挥部18日发布更新市县级疫情风险评估，武汉市城区整体降为低风险，湖北省无中、高风险市。作为中国的重点疫区，包括武汉市在内的湖北省整体降为低风险，意味着中国疫情防控取得阶段性的重大胜利。

国家卫健委19日通报，18日中国内地新增确诊病例16例，截至18日24时，现有确诊病例1041例，其中本土现有确诊病例降至200例以下（194例），本土重症病例降至38例。这些数据也进一步诠释着中国本土疫情稳定向好的局面。

但另几个值得关注的数字是，境外输入成为中国内地近期疫情增长的主体。截至18日24时，31个省份累计报告境外输入确诊病例1575例，其中现有确诊病例847例，占所有现有确诊病例的81%以上；无症状感染者持续增长，截至4月14日，累计报告无症状感染者6764例，累计转归为确诊病例1297例。

我省将专项整治防疫用品 涉外认证活动

山东省市场监管局近日印发《关于开展口罩、防护服等防疫用品领域认证活动专项整治行动的通知》，在全省范围内部署开展口罩等防疫用品涉外认证活动专项整治行动，重点打击虚假认证、买卖认证等违法行为。

本次专项整治，重点是查处伪造、冒用、非法买卖认证证书和标志；查处未经批准擅自在我省境内从事认证活动；检查认证机构认证活动不规范的问题；检查认证价格违法违纪等行为。通过重点抽查各地口罩、防护服等生产企业获得认证情况，及时发现各类认证问题线索，迅速开展调查取证，并约谈相关认证、咨询、代理服务机构，加快案件查处进度，发现一起、查处一起、曝光一起，形成震慑效应，切实规范国内认证市场。

国内首批5家省级天然气储备基地在山东挂牌

近日，我省首批5家天然气储备基地分别完成挂牌。在省级层面统筹社会资源，通过购买储备气服务保障政府供气能力，在全国尚属首次。

据了解，首批挂牌的天然气储备基地，优先选择省内京津冀大气污染传输通道城市等重点地区已建成的大型储气设施。这5家天然气储备基地分别是山东明石化集团有限公司LNG调峰站、山东钢铁集团日照有限公司LNG储气库、山东金鲁洁能有限公司储备调峰站、山东华胜能源有限公司LNG储气站、山东恒伟化工科技有限公司LNG储气站。目前，首批天然气储备基地正在陆续与各市签订天然气应急储备气能力租赁服务协议。

湖北2020年高考时间同全国一致为7月7日至8日

据湖北省新冠肺炎疫情防控工作指挥部20日通报，为统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，安全有序恢复教育教学秩序，湖北省2020年高考时间及春季学期开学时间已经确定。

其中，根据教育部公告要求，经综合研判、审慎研究并同教育部同意，湖北省2020年高考时间为7月7日至8日。此前，教育部2020年3月31日公布，2020年全国普通高等学校招生统一考试延期一个月举行，考试时间为7月7日至8日。

湖北省2020年高考具体科目考试时间安排为：7月7日，语文，9时至11时30分；数学，15时至17时；7月8日，文科综合及理科综合，9时至11时30分；外语，15时至17时。

情况下，境外输入的风险就将始终处于高压态势。而各国采取的疫情防控措施力度不一，也给此次疫情何时能在全球范围内得到控制带来不确定性。

——新冠病毒难以在短期内消灭。

国内外多位专家表示，新冠病毒毒性强、传播性强。虽然气温升高可能对病毒有抑制作用，但在北半球温度升高时，南半球温度降低，新冠病毒有可能如流感一样与人类共存。且目前尚未发现特效药，真正能应对疫情的只有疫苗，但疫苗从研发到投入使用需要相当长的一个过程。

——中国“国情”使得疫情存在反弹隐患。

目前，中国各地逐步复工复产，湖北其它地市和武汉市相继“解封”，人口流动性增大，加上随着本土疫情形势持续向好，公众在几个月的封闭状态后外出的欲望更加强烈，这些因素都为聚集性病例复苏和疫情反弹埋下隐患。

“持久战”如何打？

根据中国官方和多位专家的说法，公众在疫情防控常态化的局面下，要做到以下几点。

首先是心态放松，行动不松。虽然中国目前面临“外防”

“内控”的双重压力，但多位专家表示，在全方位、立体化的联防联控机制下，疫情不会在中国形成二次暴发。因此，公众不必过于恐慌和焦虑，在疫情防控不松懈的前提下，以积极、平和的心态应对疫情。

其次是保持警惕，注重预防。归国人员、有旅行史或“四类人员”的接触者，要及时申报，配合当地的防控措施进行医学观察或居家隔离，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，阻断病毒的传播链。

第三是减少聚集，做好防护。暂停或减少非必要的聚集活

动，外出保持与人群的距离，在公共场所佩戴口罩。

第四是保持良好的个人卫生习惯。勤洗手、常通风，个人常处的场所和常用的物品坚持消毒等防疫卫生常识依然要保持。

目前，全球疫情持续蔓延，但在举国一致的防疫措施下，中国已成为最安全的国家之一，这是14亿中国人共同努力的结果。如今，疫情警报尚未解除，公众还需保持耐心和信心，在做好疫情防控的前提下，逐步回归正常生活。

（来源：中国新闻网）



迄今最像地球的系外行星或出现 有望供生命繁衍生息

4月17日消息，美国国家航空航天局(NASA)的系外行星“猎手”开普勒太空望远镜已于

2018年光荣退役，但其留下的科学遗产并未烟消云散。据美国太空网15日报道，研究人员

对开普勒望远镜采集的数据进行分析，发现了一颗大小和表面温度与地球相当的系外行星

开普勒-1649c，其也位于自身主恒星的宜居区，因此，有望供生命繁衍生息。

喝矿物质水还是纯净水？

聊一聊喝水的那些事

水是生命之源，维持我们机体的正常功能，离不开水的参与。纯净水、矿物质水……在商品琳琅满目的今天，对于选择困难症人群来说，喝什么水，就变成了一件复杂的事情。那么纯净水、含矿物质的水，到底有什么差异？

纯净水是指不含矿物质以及任何杂质，一般我们可以将自来水通过过滤、精滤、反渗透、消毒等一系列的处理之后获得纯净水。其中反渗透是利用孔径直径与水分子的直径相当的半透膜对水进行加压过滤处理，加压使得水分子通过，而直径大于水分子的物质，则无法通过半透膜的孔膜。

市面上销售的含有矿物质的水则主要分为两大类：矿物质水和矿泉水。它们两者都是含有矿物质的水，而其区别在于矿物质水是将净化过滤以后的水按照一定比例向水中加入矿物质成分。矿泉水是从地下岩层中取出的水，进行了初步的沉降、过滤、消毒，而其中矿物质的种类和含量与地下岩层中的矿物质种类与含量相同。

水中的矿物质一般包含钙、镁、钾、钠、锂、锶等。这些矿物质元素是我们人体正常生长发育和维持身体健康所必需的元素。一些动物实验更是证明，长期饮用纯净水的大鼠体内排出的电解质增加，并存在

诱发心血管疾病的风险。因此，网上一些说法认为，喝纯净水不利于身体健康，要喝含有矿物质的水？

我们先来看看喝水可以补充多少矿物质。一般来说，1000毫升水中，铁含量小于0.2毫克，成年人每日需补铁10—15毫克、铁12—18毫克。假设大家每天喝5升的水，每日从水中摄入的这些矿物质成分也不足1毫克，与人体所需的量相比是微不足道的。

其实，除了可以通过饮水获得这些矿物质外，我们平常吃的食物也能给我们补充矿物质。在日常饮食越发多元化的今天，我们每天的食物来源非

常丰富，每种食物都有其独特的矿物质，我们完全可以通过多元化的食物来补充我们人体所需要的矿物质成分。



关于继续在全市医疗机构实施禁止病房探视的公告

住院患者禁止探视制度，病区实行24小时封闭管理，恢复探视时间另行通知。

二、加强陪护人员管理

住院患者因病陪护需要确需陪护的，原则上固定一人陪护，且一人一证，实名认证，因特殊情况确需增加或更换陪护人员的需经院方审核同意。

三、做好个人防护

患者及陪同人员进入医疗机构，必须全程佩戴口罩。到发热门诊就诊，需佩戴医用外科口罩，尽量乘坐私家车就医，不乘坐公共交通工具。

四、强化防控意识

患者就诊提倡独自前往，确需陪同的建议不超过1人。在医院尽量减少不必要的接触，佩戴口罩，正确洗手，保持手

卫生。请广大市民群众给予理解和支持！

市委新冠肺炎疫情处置工作领导小组（指挥部）办公室

2020年4月19日

与时间赛跑， 抗疫医疗物资 保障给力！

面对疫情防控需求，我国各类呼吸机、医用防护服、医用口罩等重点医疗物资生产能力快速恢复并实现了产能扩产，为有效防控疫情提供了有力的支撑。

抗疫物资企业增长情况 2020年2月1日-4月13日



我国目前口罩和呼吸防护相关企业**超8.5万家**，新增**超3.1万家**，与去年同期比较，增速高达**2013.54%**



我国目前熔喷布相关企业共计**912家**，新增**341家**，与去年同期比较，增速高达**3310%**



我国目前额温枪相关企业共计**5769家**，新增**1309家**，与去年同期比较，增速高达**1387.50%**



我国目前消毒产品相关企业**超19.1万家**，新增**14004家**，与去年同期比较，增速高达**175.62%**



我国目前防护服相关企业有**12852家**，新增**4214家**，与去年同期比较，增速高达**1906.67%**

国务院联防联控机制医疗物资保障组 累计为湖北等地区调拨 截至4月2日



医用防护服
超800余万件



医用隔离面罩
(眼罩)
165万个



免洗手消毒液
357箱



手持红外测温仪
66万台



负压救护车
1000余辆



呼吸机等
医疗救治设备
超7万台套

重点药物的生产监测

国家重点医疗物资保障调度平台监测药品范围扩大到

34种药量和78种中药饮片

磷酸氯喹 日产能10万人份 累计生产67万人份

阿比多尔 日产能5万人份 累计生产80万人份

法匹拉韦 日产能1.15万人份 累计生产13.75万人份

连花清瘟胶囊 日产能200万盒 库存3000万盒

金花清感 日产能2.6万盒 库存40万盒

医疗物资日产能 截至4月5日

一次性医用防护服



医用N95口罩



重点跟踪企业医用

隔离眼罩/面罩



全自动

红外测温仪



手持式

红外测温仪



新华网数据新闻部 出品