

“塘马”“羊舟”传情报

古人防汛有妙招

近日，南方强降雨来袭，多地百姓受到洪涝灾害的影响。自古以来，洪灾就是常见的自然灾害之一，大禹治水的传说故事很早就流传在民间。古人治水有啥妙招？今天跟青年君一起了解古人防汛治灾的良策吧。

法规：官员轮流上堤指挥
河务按月上报
早在三国时期，蜀相诸葛亮就制定了防汛法规：“按九里堤得护都城，用防水患，今修筑堤，告尔居民，勿许侵占堤岸，有犯，治以严法，令即遵行。”通过修筑九里堤来防汛治水，可见古人未雨绸缪的智慧，并“治以严法”来保护堤坝。

唐高宗永徽年间，颁布了一部重要法典《唐律疏议》，其中也记载了严格的防汛法规：“诸不修堤防及修而失时者，主司杖七十”，“以故杀人者，减半杀伤一等。若通水入人家，

致毁害者，亦如之。”条文规定修堤防不及时要受到惩罚，如果故意破坏堤防更是死刑，可见当时朝廷对于防汛是非常重视的。

金元时期也颁布了关于黄河及海河水系诸河流的修守法规《河防令》。在黄河“涨水月”，州县河防官员要轮流上堤指挥防汛；河务情况要按月呈报工部；对未设专职堤兵守护的河流，出现险情时也要差员救护等规定。

明清时期，产生了《堤甲法》，其中规定每千丈堤老一人，五百丈堤长一人，百丈甲一人，职责是“夏秋守御，冬春修补，岁以为常”，防汛成为“常态”。

这些法律法规的制定凝结了古人的智慧，降低了洪灾发生的机率，也有效的防止或减轻了洪灾给老百姓带来的损失。

预警：“水报”“羊报”

传递汛情

除了设立法规，古代还有洪水预警机制。

古人就曾多次尝试通过预测水位减少洪水灾害的发生。水利专家陈潜就是其中一位。他在辅助河道总督靳辅治水时曾发明了“测水法”，这种方法可以使正河保持一定的流速流量，把“束水攻沙”的理论置于更加科学的基础上，有效的治理了洪水，这对我国河道管理理论做出了显著贡献。

后来，为了不让洪水淹没庄稼，产生了“水报”，即黄河堤岸备有报汛的“塘马”。当上游地区经历暴雨，洪水陡涨，士兵们便会快马加鞭把消息送到下游，从而加固堤防预防洪灾。“水报”站站相传，士兵皆备良马“八百里加急”将消息快速扩散。

除了“水报”，“羊报”也是古代传递汛情的重要手段。据记载，清代设有水位观测标

志，根据原有水位来判断汛情。每当遇到险情时，水卒会带着干粮和“水瓮”也就是信筒，坐上“羊舟”（绑着羊皮袋泗水）向黄河下游的河防传递汛情。随流而下时，沿水路每隔一段投掷水瓮通知，下游的守卒会于缓流处接应，并迅速做好防汛准备。

在没有高精尖技术预测和便利交通的情况下，我们不得不佩服古人传递消息的手段与方式。

工程：堤坝水渠防洪排涝
水利工程在防洪排涝中发挥着重要作用，都江堰、灵渠、赵州桥都是古代重要的水利工程、防水工事。

灵渠建于秦朝，是秦始皇下令修建的，一直被沿用至今。郭沫若曾在《漓江红·灵渠》中写道：“亲眼见，秦堤牢固，工程精当。闸水陡门三十六，跨相磅礴二千丈。有天平小大，溢洪流，调分量。”历史上，灵

渠在航运、灌溉、防洪等方面做出了很大贡献。

除了灵渠，都江堰也是古代知名的水利工程之一。都江堰始建于秦昭王末年，是蜀郡太守李冰父子在前人基础上组织修建的大型水利工程。同时也是全世界迄今为止，年代最久并且沿用至今的以无坝引水为特征的宏大水利工程。两千多年来，它一直发挥着防洪灌溉的作用。

说起防洪防水，自然少不了赵州桥。得益于匠师李春运用巧妙的设计，桥体至今屹立不倒，守护着百姓。

结语：颁布防汛法规、设立预警机制、修建水利工程，古人用自己的智慧有效降低了洪水的“侵犯”，获得了治水成效，也希望南方汛情能够早日结束，让老百姓早日回归正常生活。

我省今年分层分类培育高素质农民36667人

结合乡村振兴人才需求实际，今年我省将重点组织实施农业领军人才、省扶贫工作重点村农民合作社带头人、新型农业经营主体带头人、专业种养能手等培养行动，全省共分层分类培育高素质农民36667人。

按照乡村产业振兴要求，我省将开展综合型、复合型现代农业产业发展人才示范培育，共安排农业领军人才培养任务2000人（其中，外向型涉农企业负责人500人），农业经理人培养任务3000人。另外，面向省扶贫工作重点村，对有意愿但未参加过农民培训的贫困村合作社带头人应培尽培；聚焦家庭农场、农民合作社和农业社会化服务组织发展需求，提升主体从业者生产经营能力。

在培育方式上，我省提出建设山东省农民线上教育培训系统，加大新媒体、新手段推广应用，切实保障线上培训质量。优化组合集中学习、线上学习、实习实训、案例观摩交流等培训方式，增强培训有效性。

我省出台13项措施推动法治乡村建设

近日，省委全面依法治省委员会印发《法治乡村建设三年行动方案（2020—2022年）》，提出推动法治乡村建设13项措施，为打造乡村振兴齐鲁样板提供有力法治保障。

《方案》明确，要推进涉农重点领域立法，重点加强促进乡村振兴、健全合作经济组织、完善土地承包经营权、推进农村集体经营性建设用地入市、加强农村生态环境治理、化解农村社会矛盾等方面立法；规范涉农行政执法行为，严格落实行政执法人员持证上岗和资格管理制度，加强基层行政执法人员业务培训，培养“通专结合”“一专多能”的复合型执法人才；加强涉农重点领域执法和司法监督，加大农资生产经营、农产品质量安全、农村资源利用、农村环境保护等重点领域执法力度，开展农民工资支付、农村环境治理、脱贫攻坚、农村不动产确权登记等领域专项督察。



黄河壶口瀑布迎来最佳观赏季

7月2日，受上游地区降雨影响，黄河壶口瀑布水量大增，迎来最佳观赏季。从空中俯瞰壶口瀑布，主瀑、侧瀑布绵延数百米，形成壮观瀑布群。

增，迎来最佳观赏季。从空中俯瞰壶口瀑布，主瀑、侧瀑布绵延数百米，形成壮观瀑布群。

增，迎来最佳观赏季。从空中俯瞰壶口瀑布，主瀑、侧瀑布绵延数百米，形成壮观瀑布群。

那些隐秘角落里的朴素道理

网剧《隐秘的角落》可以说是这个暑期最火爆的剧了，也刷新了人们对国产悬疑剧的认识。在这部网剧中，普通观众收获的是欣赏的愉悦，但有心影视从业者可以收获更多。

这部剧一出来，大家就感叹一部网剧居然有了电影的质感，竟然找到了秦昊、王景春这样影帝级别的演员来担纲主演，可以说是一扫人们以往对网剧等于不入流的认识。其实，这并不意外，随着资本和大平台的加入，网剧自然会聚集更好的资源和更多优秀的创作者，比如疫情加速了电影试水网络首映的步伐，像管虎这样的导演也已在网剧方面耕耘了一段时间。其实，无论是二人转还是话剧、京剧、昆曲，无论是网剧、网大或是传统的影视，没有什么艺术形式本质上是low的，真正low的是它的从业者，是那些投机、抠图、挣

快钱的人。

好的作品永远有人看，无论它以什么形式展现。在北京人艺有一句格言为圭臬，那就是只有小演员没有小角色。我们也可以说没有low的艺术形式，只有不用心的创作者。最近频频成为爆款的大都是网剧，传统影视行业从业者应该有点危机感了。

《隐秘的角落》里还有一点“巧合”，那就是它聚集了秦昊、王景春、张颂文这几位，多年低调演戏，最终又都凭借演技赢得关注的实力派演员。秦昊是章子怡的同学，王景春是陆毅的同学，他们成名的时间差了大概二十年，而张颂文则是个至今买不起房子的演员。

在影视圈里，他们朴素得都有点另类。但无论他们如何低调朴素不够好看，无论他们藏在怎样“隐秘的角落”，身上的光芒都会散发出来，需要的



只是一个契机。有些演员，属于他们的机会很多，但他们没有足够的能力来应对。最后，钱是挣了，所谓的奖也拿了，可还是顶着一张好看的脸却不被看好。

影视圈、娱乐圈的确都是浮华之地，但浮华背后，一分

耕耘一分收获的道理，同样适用。当你用一颗朴素的赤子之心去从事你热爱的事业，你才能够一分耕耘一分收获，屏幕前的观众就像不说谎的土地，会让你的努力得到应有的回报。

夏天阳光炙热，面对强烈的紫外线，做好防晒工作自然是必不可少。那么你知道怎么挑选防晒用品，哪些“天然防晒霜”能轻松美白防晒吗？一起来get这些防晒小知识吧。

(上)

防晒到底防什么？

简单来说，我们要防的是紫外线

紫外线指的是电磁波谱中波长从10nm~400nm辐射的总称



紫外线可以用来杀菌，但过多的紫外线进入体内会对人体造成增加患皮肤癌的风险



即使坐在室内、车内也不要忽视防晒。因为，紫外线可以穿透玻璃，损伤我们的皮肤

会对人体肌肤造成损害的成分主要包括紫外线A（即UVA）和紫外线B（即UVB）

UVA

穿透能力较强，对皮肤的伤害就是“晒黑”和“肌肤老化”

UVB

穿透能力较弱，对皮肤的伤害例如“晒伤”、“晒红”

瓶子上的这些字母是什么？

购买防晒用品时，通常会看到“SPF”和“PA”的字样。SPF和PA都是防晒指数，分别指防UVB和UVA的能力强弱

SPF

是皮肤抵抗紫外线的防护能力

计算方法：一个没有任何防晒措施的人如果待在阳光下20分钟后皮肤会变红，如果用SPF15的防晒品，可延长15倍的时间，在300分钟后皮肤才会被晒红。

20（分钟）×15（SPF）=300分钟（5小时左右）

PA

是皮肤抵抗UVA的防护能力

以+，++，+++强度来表示，“+”字越多，防止UVA的效果就越好

怎样选择防晒霜？

油性肌肤

渗透力较强的水性防晒用品

干性肌肤

霜状的防晒用品

中性肌肤

选择较为广泛，可根据自身情况选择

乳液状、喷雾状的防晒霜适合各种肤质

(防晒指数)



室内办公

SPF20

PA+



户外工作者

SPF35

PA+++



海边等紫外线较强烈地方

SPF50

PA+++

关于开展“启动静音模式 助力考生应考”活动的通告

各有关单位、市民朋友们：

为保证广大考生在中考期间有安静的休息、学习和考试环境，防止和减少噪声污染，根据相关法律法规规定并结合我县实际，经研究决定，在今年中考期间开展“启动静音模式 助力考生应考”活动。现将有关事项通告如下：

一、自2020年7月1日至2020年7月15日，重点控制时段为每晚20点至次日6点，在此期间，执行《中华人民共和国环境噪声污染防治法》及《声环境质量标准》规定的夜间环境噪声标准，所有可能产生噪声污染的单位和个人，必须

采取有效措施，防止产生各类环境噪声污染。

二、“启动静音模式 助力考生应考”活动期间，昼间以各学校周围为重点监控区域，夜间以居民住宅、考生住宿宾馆为重点监控区域，依据《中华人民共和国环境噪声污染防治法》《山东省环境噪声污染防治条例》等法律法规，环境噪声排放应达到如下要求：

（一）所有建筑施工噪声排放必须符合国家标准规定的标准要求。严禁夜间12:00—14:00、夜间20:00—次日6:00进行产生噪声污染的建筑施工作业。

（二）所有文化娱乐场所必须严格控制产生噪声，确保边界噪声符合国家规定的排放标准。居民小区内不准在夜间开展广场舞、高音促销等活动。

（三）禁止商业经营活动使用高音喇叭或采用其他发出高噪声的方法招揽顾客，禁止夜间进行产生环境噪声污染的装修活动；严禁露天娱乐和集会等产生环境噪声污染的活动。

（四）中考、高考期间严禁在考点和居民区方圆500米范围内进行产生噪声的经营、宣传、娱乐、建设（装修）施工等作业行为，以免干扰考生学习和休息。

三、各职能部门根据各自的监管职责，对各类噪声污染违法行为依法实施行政处罚，对夜间产生噪声污染的项目从严审批和管理，加强中考期间的日常监督管理。在此期间，我们将组织联合执法，将进一步加大巡查力度，对违法违规行为按照相关法律法规给予严肃处理。

四、中考、高考关系到人民群众切身利益及广大青少年的前途和命运，望各单位和广大市民顾全大局，积极配合遵守以上规定和要求，开启“静音”模式，送考生一个安静的应考环境，助力广大考生全力

应考。如有噪声扰民的行为，市民可拨打24小时投诉举报电话。

生态环境局举报电话：18863077108 5335728
公安局举报电话：110
综合行政执法局举报电话：8136505
特此通告。

滨州市生态环境局惠民分局
惠民县综合行政执法局
惠民县公安局
惠民县行政审批局
惠民县教育和体育局
2020年6月30日