

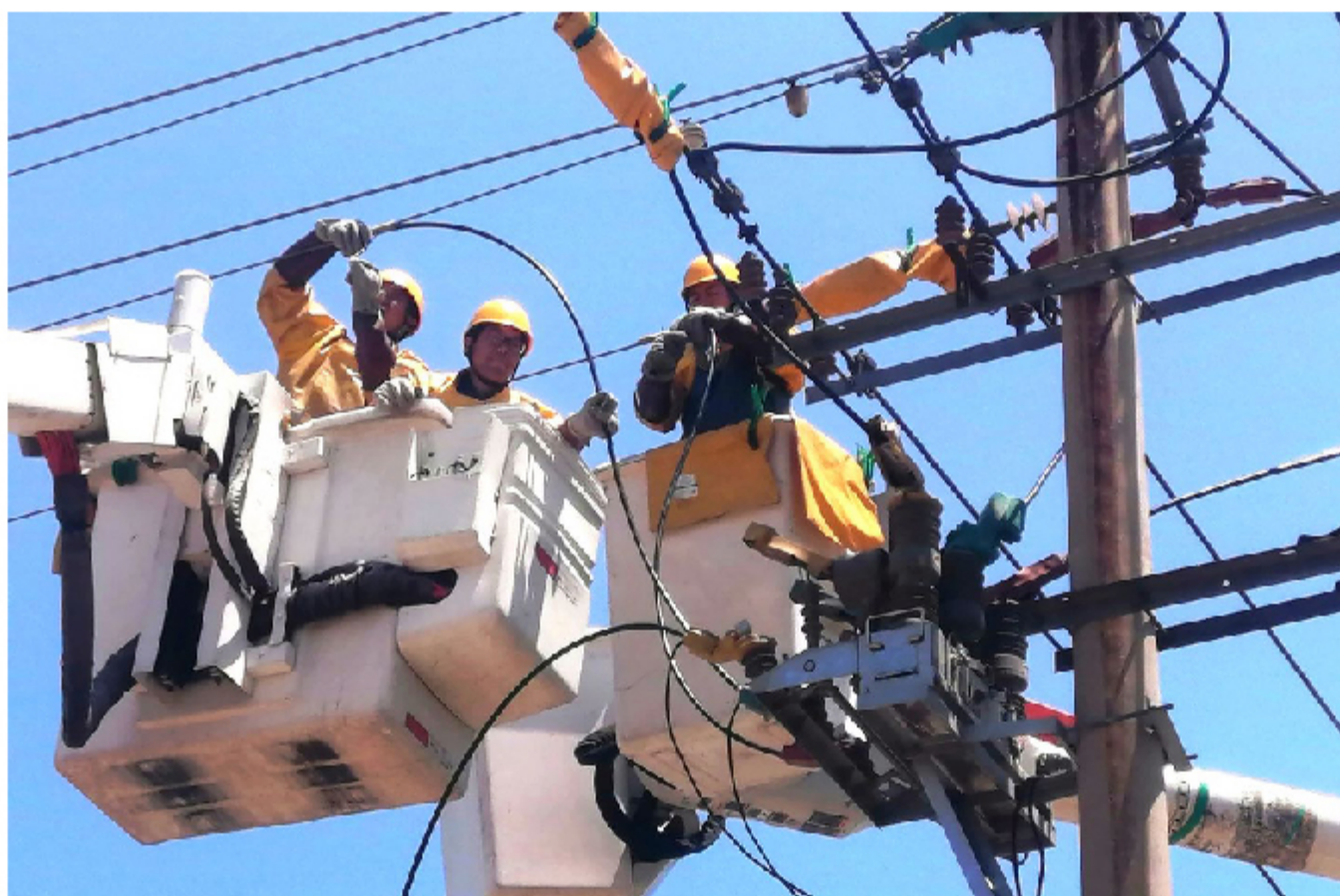
致敬！烈日下的“最美劳动者”

□本报记者 周 浩
袁伟梅 报道

立秋已过，但气温仍居高不下。面对高温，许多一线劳动者扎根基层，坚守岗位，用汗水和辛勤诠释劳动的意义。

他们当中，有每天送餐12个小时的外卖小哥，有戴着厚手套、穿着长衣长裤工作的钢铁工，有迎着热浪挥汗作战的铺路工人，有排查线路隐患的电力工作者，有24小时无限待命奋战在一线的新闻记者，有穿梭在车流中指挥交通的交警……他们虽然普通，却是我们身边的“最美劳动者”。

他们不畏炎热，在各自平凡的岗位上服务着城市建设，用汗水诠释着责任与担当。烈日下的户外劳动者，定格了一幅幅感人的画面，正是因为这份坚守，我们的城市才变得更加美好！今天，让我们一起走近“烈日下的劳动者”，向他们送上崇高的敬意。



排查线路隐患的电力工作者



高脚架上的建筑工人



环卫工人战高温，坚守清洁第一线



为市民挂车牌的交警



接单的外卖小哥



认真拍摄中的新闻记者

国产动画《雾山五行》两集收获三千万播放量

近期开播的国产动画作品《雾山五行》刚刚播出2集，已经在哔哩哔哩网站上收获了超过3000万的播放量，追番人数达250万人。不少观众看过第一集便化身“自来水”，热情地向朋友推荐：“这就是我想看的中国动画！”

传统国画的魅力

《雾山五行》的剧情取材于《山海经》的志怪传说，讲述了上古时期妖兽纵横，一位神秘道人将阴阳五行的特殊能力分别传授给金木水火土五个家族，以此抵抗妖兽的故事。从片头开始，浓郁的国画意境便扑面而来，扑面而来的，打动无数观众。墨色点染间，张大千的《泼墨图》作为背景徐徐展开，幻化出一个个动画角色。

国画写意、工笔两种风格在《雾山五行》中水乳交融。大多

数时候，动画采取了工笔的画法，细致入微地描绘人物和场景。但最令观众印象深刻的，却是写意画法在打斗剧情中的应用。第一集主角火行在木桥上与敌人对打时，画面突然从彩色切换成对比强烈的黑白，背景纯白，人物、动作全然省去，以粗犷的黑色线条代替，当中央几条夺目的亮黄，笔触凌厉，变化迅速，让人直观地感受到了双方出招速度之快，充分将中国式的写意画搬到动画之中。

水墨动画早在60年前就成为中国动画的代表。那时，上海美术电影制片厂以一部《小蝌蚪找妈妈》开启水墨动画的探索之路。之后，《牧笛》《鹿铃》《山水情》等同类作品也都在国际上收获好评。如今，这种动画风格重新一代观众视野，中国传统水墨风格在动画创作领域的

独特魅力再一次得到印证。

现代风格的表达

在大部分人的印象中，中国动画是安静典雅的，而武侠动画最具看点的则是拳拳到肉的打戏，两者乍一看有些矛盾，《雾山五行》却找到了微妙的平衡，让古老的水墨画在年轻的动画作品里有了现代表达。

在《雾山五行》中，水墨画打破成规，被用于描绘各式各样符合现代人观感的画面。据了解，导演林魂本身就是一名“武侠迷”，水墨画的中国味与现代武侠的中国味，在林魂手中有了“1+1>2”的效果。

四年一剑的坚守

评价这部《雾山五行》，很多人用了“四年磨一剑”这句话。早在2016年底，《雾山五行》的先行短片就已经上线。很多观众盼了四年，才盼到了它的



正式亮相。

仔细看过片尾的演职人员名单，就会明白这部作品的创作为何需要如此之久——主创团队总共只有6人，每个人都身兼数职，导演林魂的名字甚至在表中出现了11次。在作品上线之前，对于主创团队来说，资金、人

才，每一样都是困难。但坚守，是他们的选择。开播当晚，林魂写下长文，回顾创作历程：“从决定做动画开始就做好了困难的准备，只是没想到踏出这一步竟然花了近十年。”中国动画人的坚守从来不会被埋没，因为每一位观众都是他们的知音。

开展体质测试

山东颁发首张“体质健康等级证书”

近日，省体育局在潍坊市举办2020年山东省全民健身日“体质健康我要测”公益测试活动。省体育局相关负责人为参加测试的市民颁发了首张“山东省体质健康等级证书”。

活动现场分为登记测试区、等待区、测试区、测试报告解读区、健身指导区共5个区域。省国民体质监测中心工作人员为市民测试身高、体重、肺活量等项目，还为群众进行了骨密度、糖尿病风险、动脉硬化等项目的测试。据了解，对群众体质健康实

◆健康知识

健康饮水小常识

少量多次饮水。水是生命之源，人体的每一个细胞都需要水分来维持。《中国居民膳食指南》建议健康成人饮水量为每日1500—1700毫升，不喝水或者水分摄入过少，容易造成血液粘稠，诱发心脑血管疾病。对于心脏功能不健全的患者，又急又快的喝水方式容易增加心脏负担，加剧病情。因此，大家在生活中可以养成少量多次饮水的习惯，保持水分的正常摄入，不要等渴了再喝。心脏病患者需要和医生沟通，制定合适的饮水量，在生活

中严格限盐、限水，这样可以起到预防心脑血管、糖尿病等疾病的作用。

小口慢速喝水。洗完澡或者运动过后，失水速度过快，需要小口慢速地补充水分。在大量出汗后身体还会随之丢失一部分盐分，可以适当饮用一些淡盐水或者运动型饮料。

饭前半小时一杯水。饭前半小时喝适量的水能够有效控制进食量，促进新陈代谢，预防便秘问题，促进肠胃消化。

创建山东省森林城市

- ◆绿色为健康加油，创森给惠民添彩
- ◆营造绿色家园，建设生态惠民
- ◆手牵手共创森林城市，心连心打造幸福惠民
- ◆共建森林城市，共享品质生活

成群岩羊在三江源陡峭山地嬉戏

日前，在三江源的青海省果洛藏族自治州甘德县南龙乡夏日乎寺，摄影师拍摄到了一组岩羊在陡峭岩壁上嬉戏的珍贵画面。岩羊是国家二级重点保护野生动物，常年生活在海拔2000到3000米的高山裸岩、高山草甸和陡峭山谷之中，被称为“岩壁上的精灵”。因为一群岩羊在岩壁上嬉戏。

