

看古代学霸如何炼成

“朝为田舍郎，暮登天子堂”。在古代，能够在科举考试中金榜题名，也是文人士大夫梦寐以求的人生目标。今天，我们看看“最少年”的白居易、“学霸”苏轼、“最执着”的蒲松龄的那些科考往事。

白居易 畅销诗人考场得意



白居易画像

唐代诗人白居易，五岁能作诗，而且后天依然非常用功。他在《与元九书》里自述道：“二十已来，昼课赋，夜课书，间又课诗，不遑寝息矣。以至于口舌成疮，手肘成胝。”或许是因为他读书太过于用功，所以影响了健康，年纪轻轻就“未老而齿落”。

早衰白，警警然如飞蝇垂珠在眸子中也。

刻苦用功的人运气不会太差。

据记载，白居易初到长安时拜访诗人顾况，顾况见了他的名字，就先笑道：“长安百物皆贵，居大不易。”后来看到他写的“野火烧不尽，春风吹又生”，又改口说：“有句如此，居天下有甚难！老夫前观之耳。”从此，白居易声名大噪，他的诗在长安城被争相传抄，甚至还远播到新罗和日本，可谓是当时的“畅销诗人”。

在名声的加持之下，白居易的科考之路也比较顺利，他在二十八岁时中第四名进士，而当年全国仅录取了十七名。多年寒窗苦读一朝金榜题名，白居易意气风发地写下“慈恩塔下题名处，十七人中最少年”。而后，他又参加了吏部的考试，名列甲等，从此走上了仕途。

蒲松龄 半生为科考 考场皆落榜

蒲松龄很小的时候就能吟诗作赋，曾以“神童”之称闻名乡里。他19岁时就考中秀才，但接下来的52年，他参加了44次考试却次次落榜。

其中有一次落榜，竟是因为蒲松龄在书写时漏掉了一页。据记载，清代科举考试有严格的书写规定，每页十二行，每行二十五个字，且必须按页码顺序书写。蒲松龄这种“越帽”（俗称跨页，页码不相连）的行为违反了规定，不仅被取消考试资格，还被张榜公布于世。

他曾慨叹自己：“年年文战屡失利，岁岁科场遭惨败。”71岁时，蒲松龄再次赴考，终于被破例增补为“岁贡生”。

蒲松龄自诩“喜人谈鬼”，“雅爱搜神”，虽科举之路坎坷，却因创作志怪小说《聊斋志异》声名大振。如今，《聊斋志异》在世界各地已有近20余种语言译本，许多故事也被改编成电影和电视剧，受到观众的喜爱。

据陆游《老学庵笔记》、杨万里《诚斋诗话》记载，欧阳修对苏轼此篇文章赞叹不已，跟他讨教一个典故的出处，苏轼坦率直言：“何须出处！”欧阳修听后不仅没有恼怒，还十分感慨：“此人可谓善读书，善用书，他日文章必独步天下。”他在给好友梅尧臣的信中也表示“读轼书不觉汗出，快哉！老夫当避此人，放出一头地”。

此后，苏轼接着参加了北宋更高级别的考试——制科考试，获三等并选人仕途。据统计，两宋三百多年间制科共举行御试二十二次，人等者不过四十余人，而制科入三等者仅有四人，苏轼就是其中之一，可以说是当之无愧的“学霸”了。

苏轼 “学霸”就是任性

苏轼也是唐宋八大家之一，更是诗词书画样样精通的全能人才。在二十岁那年，苏轼就跟随父亲苏洵和兄弟苏辙离开家，千里迢迢进京去赶考。当时任主考官的欧阳修看到苏轼写的《刑赏忠厚之至论》，可谓是一眼即识，以为如此好文，应该是自己的学生曾巩所作。由于怕引起旁人风言风语，于是将此文只评为第二。最后拆卷以后，他才发现是苏轼的作

孟浩然 朋友遍天下 无“进身之机”

孟浩然出身于书香世家，早年隐居在鹿门山，“以诗自适”。弱冠后，辞亲远行，“干谒公卿名流，以求进身之机”。

在远行路上，孟浩然结识了张九龄、李白、王昌龄、王维、张子容等众多朋友。据学者统计，如今孟浩然留下来的诗作有260多首，其中仅交往赠答诗就有130多首。

孟浩然也曾有过“高光时刻”。39岁时，孟浩然第一次赴长安，虽未能高中，却因在

太学赋诗，“一座嗟叹，无敢抗”，名气都传到了唐玄宗的耳朵里。不过被接见时却因为“不才明主弃，多病故人疏”这两句“得罪”了唐玄宗，引得玄宗不悦：“卿不求仕，而朕未尝弃卿，奈何诬我？”

而后孟浩然再次赴长安求仕，仍不仕。虽仕途困顿，不过孟浩然为人“少好节义，喜振人患难”，人缘好，又有诗才，归隐后便寄情山水，终“病没背卒”。



孟浩然画像

结语：操千曲而后晓声，观千剑而后识器。无论是古代的科举，还是如今的高考，在实现人生梦想的过程中，必然要“仰望星空，脚踏实地”。话又说回来，考试虽是实现人生价值的方式之一，但不是唯一途径。金榜题名自然得意，纵使名落孙山，也可以从他处寻得人生的意义，活出不一样的精彩。

韩愈 六次落榜的文坛领袖

韩愈，被明人誉为唐宋八大家之首，有“文章巨公”和“百代文宗”之名，连大文豪苏轼也是他的忠实“粉丝”，评价他“文起八代之衰”。然而，他的应试之路却充满了波折。

韩愈自幼苦学，用他自己的话说，是“鸡鸣而起，孜孜夜读”，“焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年”，“口不绝吟于六艺之文，手不停披于百家之编”。

然而，这样勤奋的他，从20岁开始参加科举考试，却连续三次都名落孙山。其中一个原因，是他的写作方法不对考官

的喜欢。譬如第三次考进士，韩愈看了主考官的题，没有用骈体，而是用古体挥笔而就。主考官看了以后，却把试卷放在一边。到了第四次考试，他把去年的文章又重新写上考卷，这次的主考官却觉得很好，于是他终于榜上有名。

在唐代，及第的进士要想做官，还要参加吏部组织的考试。然而，韩愈在吏部考试中又接连失败了三次，只能作诗自嘲：“蹭蹬蹉跎，摧折气愈下”。直到34岁那年，他才终于被朝廷任命为国子监四门博士。

中国车险综合改革 正式落地

将减少监管直接干预

中国银保监会3日公布《关于实施车险综合改革的指导意见》表示，将充分发挥市场在车险资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，最大限度减少监管对车险微观经济活动的直接干预。

本次改革的首要原则是“市场决定，监管引导”。在最大限度减少直接干预的同时，官方将运用市场化法治化手段，改进事前事中事后监管，加大整治市场秩序力度，提高准备金等监管有效性，强化偿付能力监管刚性约束。

此次改革于9月19日正式实施后，短期内可做到“价格基本上只降不升，保障基本上只增不减，服务基本上只优不劣”。值得注意的是，改革后机动车交通事故责任强制保险（交强险）责任限额将大幅提升。有责总责任限额从12.2万元提高到20万元，其中死亡伤残赔偿限额从11万元提高到18万元，医疗费用赔偿限额从1万元提高到1.8万元；无责任赔偿限额按照相同比例进行调整。

我省三年投入5.1亿 支持特殊教育 提升计划

记者从省财政厅获悉，2018年到2020年，省财政累计筹集资金5.1亿元支持实施第二期特殊教育提升计划，比第一期增加2.2亿元，增长76%，引导带动市县加大投入，推动山东省特殊教育事业加快发展。

省财政厅有关负责人介绍，相关资金有效保障了特殊教育学校正常运转。山东按省与市县既定分担比例，下达资金4.2亿元，支持各地落实义务教育阶段特殊教育学校和随就读残疾学生公用经费政策。其中，2019年公用经费标准提高到每生每年8000元，是普通中小学平均水平的9倍多，特殊教育运转保障水平明显提升。

另一方面，相关资金旨在持续改善特殊教育学校办学条件。结合中央补助，山东下达资金9000万元，支持各地建设示范性特殊教育资源教室、特殊教育资源中心、特殊教育学校学前部，扎实开展医教结合、随读随训和送教上门等有关工作，特殊教育办学条件持续优化。



中国最年轻火山岛云雾缭绕秋色迷人

位于广西北海市北海半岛东南面36海里处的涠洲岛，面积25平方公里，是中国最年轻的火山岛。秋日的涠洲岛景色迷人，美丽无比，航拍云雾缭绕的涠洲岛，更有一番风味。

健康知识

均衡营养、积极锻炼

正确应对“秋老虎”的“三板斧”

“秋燥、秋感、秋泻”是“秋老虎”的三板斧，建议做好日常调摄、增强自身体质，才是应对“秋老虎”发威的基本原则。均衡营养、积极锻炼是

人体防病抗病的重要手段。中医如何认识“秋老虎”按照传统历法，立秋一到，秋季伊始。《管子》中记载：“秋者阴气始下，故万物收。”中医认为，燥为秋季主气，称为“秋燥”，其性清肃，其性干。初秋时节暑热之气尚未尽散，加之雨水较少，天气干燥，温热之气与燥气相结合，化为“温燥”。温燥之邪最容易侵犯肺和肠道等“多津液”器官。肺为娇脏，喜润恶燥，肺与大肠相表里，燥邪犯肺，肺热内盛，出现肺热津伤，故此人体会出现少津的现象，比如皮肤干燥、口鼻干燥、双目干涩、咳嗽咽痛、便秘等。“秋老虎”都会带来哪些伤害

1. 呼吸疾病“秋老虎”期间，早晚凉嗖嗖，中午成蒸笼，快速的冷热变化对抵抗力是一个严峻考验。在这样的环境下，呼吸道黏膜受到冷干刺激，常影响黏膜纤毛的正常运动，呼吸道免疫防御功能下降，给病原体入侵提供了可乘之机。此时如果穿着衣物不合适，或者平时身体素质偏差，很容易引起伤风感冒，重则出现气管炎、肺炎。

2. 消化道疾病夏秋交替之际，消化道疾病以感染性疾病为主，包括细菌性痢疾、大肠杆菌引起的胃肠炎以及被污染食物引起的食物中毒。这些疾病都以吐泻为主要表现，并伴随不同程度的脱水与电解质紊乱。其中，轮状病毒感染在“秋老虎”季节尤为猖獗。除了感染性因素

外，天凉之后人们食欲转佳，暴饮暴食下胃肠负担加重；昼夜温差大，腹部容易受凉，肠道蠕动加快，也会出现腹泻症状。

“打虎”重在自身强中医重视“秋冬养阴”的养生原则，夏季人体营养成分丢失，可以通过秋季饮食来恢复。食补应以“清补”为佳，除了积极饮水外，还需要适当增加润肺生津的食材摄取。中医讲“五果为助、五菜为充”，新鲜的瓜果蔬菜中富含膳食纤维、维生素和矿物质，既可以满足人体所需的营养，又可以补充汗后丢失的各类微量元素，其中以银耳、百合、藕、山药、扁豆、白菜、萝卜、梨等白色果蔬更适合秋季食用。可搭配苹果、香蕉、柚子等酸甘生津食材，减少西瓜、黄瓜等寒凉瓜果摄入，尤其要少食煎炸类食品。对于平素脾胃较

弱的，提倡不拘时饮粥，既可以防暑补液，又能增进食欲，可根据个人口味选择绿豆粥、山药粥、莲子粥、薄荷粥等。由于天气骤然变化，衣物增减应及时适当，入秋穿的过暖会助长“上火”的毛病；但早晚天凉，或者平素体质偏弱的孩子则不能盲目“秋冻”，否则既起不到提高抵抗力的作用，相反会增加感冒风险。建议选择透气性和保暖性较好的棉质衣物，并做好“三暖”（暖腿、暖背、暖手脚）防护，尽量减少空调使用，多使用自然风降温和暖气。

入秋也是锻炼的好季节，适当的户外运动，既可以增加对寒热天气变化的适应性，增强呼吸系统的抗病能力，又能加快新陈代谢，促进胃肠蠕动，减少便秘和厌食发生。（来源：人民网）

数字人民币来了！你真的了解吗？

商务部近期印发《全面深化服务贸易创新发展试点总体方案》，提及“在京津冀、长三角、粤港澳大湾区及中西部具备条件的试点地区开展数字人民币试点。”什么是数字货币？数字货币怎么用？与支付宝、微信支付有什么区别？一张图带您了解一下！

什么是数字货币

DC/EP

央行数字货币就是人民币电子版，英文名称：Digital Currency/Electronic Payment（数字货币/电子支付），简称DC/EP。

使用场景：央行数字货币不计付利息，可用于小额、零售、高频的业务场景；使用时应遵守现行的所有关于现钞管理和反洗钱、反恐融资等规定，对央行数字货币大额及可疑交易向人民银行报告。

数字货币怎么用？

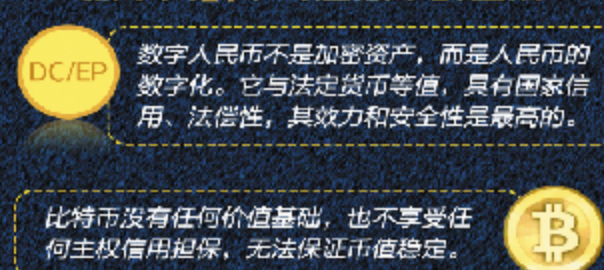


使用数字货币时，不需要网络、不需要银行账户。只要手机装有DC/EP数字钱包，两个手机碰一碰，就能实现转账功能，被称为收支双方“双离线支付”。

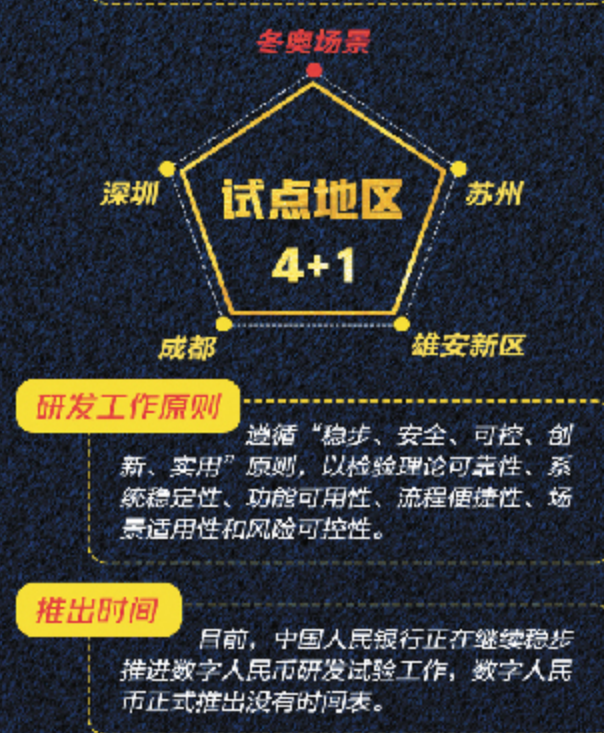
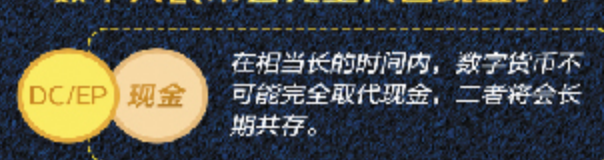
数字货币与支付宝、微信支付的区别



数字人民币与虚拟币的区别



数字人民币会完全代替现金吗？



数据来源：新华社、中新社、人民网