◆健康知识

秋冬季用水注意事项

一、水质发浑、发黄、发白的原因

1.使用年限长久的老旧铸铁管、钢管易发生腐蚀出现铁锈沉积，当水压波动或用户内部因维修管道启闭阀门时都会造成暂时性水质发浑、发黄。

2.输配水管道因不可抗力因素造成的突发性爆管引起的倒虹吸现象也可造成局部短时出现水质发浑现象。建议用户放水数秒直至水质清澈透明再使用。

3.在供水过程中管道内的部分空气被溶解到水中，经压力作用后空气会分解成微小的气泡，气泡紧密排列就会使流出的水表面看起来显得白浊，待静止几分钟后，气泡会自行消失，不影响水质。

二、自来水有异味或颜色鲜艳且水温上升

此种现象多为集中供暖水倒流进入供水管网造成。由于集中供暖的锅炉或换热站补水箱没安装止水阀、止水阀出现故障失效或没有关闭，导致添加大蒜素（使水有臭味）或者添加了紫色、黄色等异样颜色的供暖水回流到供水管道中，使水温上升，污染水质。用户如遇此种情况，应立即停止用水，并迅速反馈物业、热力等单位进行检查处理。另一种情况是自备地下水管网和公共供水管网串联，当出现公共管网停修时导致地下水进入公共供水管网，使得水质出现变化影响了口感，也会导致公共供水管网进入地下管网，造成水资源浪费，应严禁将自备地下水管网与公共供水管网进行连接。

三、秋冬季用水注意事项

1.“穿衣戴帽”。对暴露在室外的水管、水表、水龙头等用水设施，可以使用棉麻织物、塑料泡沫进行包扎保温。

2.“关窗防寒”。天寒时，特别是在晚上关紧阳台、厨房、卫生间以及所有朝北房间的窗户以保证室内的温度在零度以上。

3.“排空设施”。太阳能热水器水管应安装坚置防冻排水装置，以便排空防冻。

4.“应急措施”。如果发生受冻现象，可以采取以下办法：①对已冻住的镀锌钢管，可用温水浇淋，特别是弯头处，也可用电吹风等进行烘烤，但不能长时间在同一点上烘烤，否则容易造成自来水管破裂；对铝塑管、PVC 管和 PE、PPR 管，可用毛巾包裹后慢慢用温水浇淋，切不可用火直接烘烤或用开水急烫，以免造成管道或者水表爆裂。②如果是水表受冻结冰，切忌用过热的开水直接冲淋水表表面，应使用不超过 60 摄氏度的温水冲淋，切忌用火烘烤。如水表表面玻璃已经冻裂，用户要立即与自来水公司联系要求更换新表，以免造成水量流失。

5.防止水“过长假”。如果长时间不用水，一打开水龙头，觉得水质浑浊有异味。其实并非水质有异常。而是自来水在管道中停留太久，水中余氯耗尽，微生物滋生，或部分老旧小区管道壁内的铁锈被冲出，导致用户误以为自来水水质出现问题。另外，有些用户的鱼缸、马桶水箱、热水器等系统管道与户内自来水管网串联，而逆止阀又损坏失灵，自来水停用数日后，水管形成负压，造成储水设备中的水回流，出现自来水水质异常的假象。

惠民县自来水公司温馨提醒，打开水龙头放流一段时间或重新安装逆止阀即可恢复正常水质。

2021 年度国考开始报名

计划招录 2.57 万人

10 月 15 日起，中央机关及其直属机构 2021 年度考试录用公务员将开始网上报名，本次国考报名的具体时间为 10 月 15 日 8:00 至 10 月 24 日 18:00，考生可登录专题网站提交报考申请，笔试时间为 11 月 29 日。

本次招考共有 79 个部门、23 个直属机构参加，计划招录 2.57 万人。

本次国考招录政策，向基层倾斜的特征依旧突出。据介绍，将有 8300 余个计划补充到西部和艰苦边远地区县（区）级及以下直属机构，并采取降低学历要求、放宽专业条件、不限制工作年限和经历等措施降低进入门槛。

山东省公布 103 家省级重点监控用水单位名录

近日，山东省公布了 103 家省级重点监控用水单位名录，其中工业企业 73 个、服务业 10 个、中型港区 20 个。连同水利部发布的山东 90 家国家级重点监控用水单位，全省共有 193 家用水单位纳入国家、省级重点监控范围。

为加强对重点用水单位监管，山东省要求用水单位规范计划用水管理，严格用水计划申报、核定、调整程序，按规定时间要求下达用水计划，超计划（定额）用水的按规定执行累进加价。实行用水报告制度，鼓励年用水总量超过 10 万立方米的用水单位设立水务经理。同时，按照“属地管理”原则，积极引导重点监控用水单位完善节水管理制度，建立完善用水台账，切实提高重点监控用水单位的用水水平和用水效率，争当本行业水效“领跑者”，发挥节水引领示范作用。

国务院第七次全国人口普查领导小组办公室公告

（2020）3 号

根据《中华人民共和国统计法》和《全国人口普查条例》规定，国务院决定于 2020 年开展第七次全国人口普查。现将有关事项公告如下：

一、普查对象：普查标准时点在中华人民共和国境内的自然人以及在中华人民共和国境外但未定居的中国公民，不包括在中华人民共和国境内短期停留的境外人员。

二、普查内容：姓名、公民身份号码、性别、年龄、民族、受教育程度、行业、职业、迁移流动、婚姻生育、死亡、住房情况等。

三、普查时间：普查标准时点是 2020 年 11 月 1 日零时。入户工作时间是 2020 年 10 月 11 日至 12 月 10 日。

四、普查方式：由政府人口普查机构派普查员到住户家中进行登记，或由住户自主填报普查短表。普查员、普查指导员入户登记时应出示县级以上人民政府人口普查机构统一颁发的工作证件。

五、依据《中华人民共和国统计法》和《全国人口普查条例》规定，公民有义务配合人口普查，如实提供普查所需资料。各级普查机构及其工作人员，对普查对象的个人信息必须严格保密。

六、地方各级人民政府、各部门、各单位及其负责人，各级普查机构和普查人员在普查工作中如有违法行为，将依法依规追究相关法律责任。人口普查对象阻碍普查机构和普查人员依法开展人口普查工作，构成违反治安管理行为的，将由公安机关依法给予处罚。

请社会各界及全体普查对象，积极支持配合第七次全国人口普查工作。

国务院第七次全国人口普查
领导小组办公室
2020 年 10 月

致住户的一封信

尊敬的住户朋友：

您好！

国务院决定于 2020 年开展第七次全国人口普查，为党中央、国务院制定人口有关政策提供决策依据。积极参与人口普查是每个公民的义务，您所申报的内容，将直接影响未来收入、消费、教育、就业、养老、医疗、社会保障等政策的制定和完善，也影响到您所在地区的教育和医疗机构布局、儿童和老年人服务设施建设、工商业服务网点分布、城镇住房供给、城乡道路建设等，与您的生活息息相关。

这次普查将采用普查员入户登记，或由住户您通过微信小程序自主填报的登记方式。普查标准时点是 11 月 1 日零时。10 月 11 日至 12 月 10 日期间，普查员将佩戴县级以上人民政府普查机构统一颁发的证件入户开展工作。为节省登记时间，请您提前了解家（住所）中每一位成员的公民身份号码、受教育程度、外出成员的现住地址等基本信息，并在家中留一位熟悉情况的人向普查员申报，以保证普查登记的准确性。

如果您选择自主填报，请您在普查员上门时予以说明，并在普查员的指导下，按照本页背面提示的步骤于 10 月 11 日至 11 月 5 日期间完成填报。

如果您在 11 月 5 日 24:00 之前没有完成自主填报，普查员将于 11 月 6 日至 15 日入户进行登记。

如果您家（住所）被抽中作为长表调查户，普查指导员将于 11 月 16 日至 30 日再次入户进行普查长表登记。

大国点名，没你不行！

您的支持配合，是人口普查取得成功的关键。您提供的信息会经加密处理后直接上传至国家统计局数据库，我们将严格遵守《中华人民共和国统计法》《全国人口普查条例》的规定，对您提供的信息予以保密。

普查员的入户登记可能会占用一些您的休息时间，在此特致歉意。真诚地感谢您在百忙中抽出宝贵时间参与人口普查工作！祝工作顺利、阖家幸福！

国务院第七次全国人口普查
领导小组办公室
2020 年 10 月

动员全社会力量共同参与消费扶贫的倡议

消费扶贫是社会各界通过消费来自贫困地区和贫困群众的产品与服务，帮助他们增收脱贫的重要方式，是社会力量广泛参与扶贫、助力打赢脱贫攻坚战的重要途径和举措。为深入贯彻习近平总书记在解决“两不愁三保障”突出问题座谈会上关于“组织消费扶贫”的重要指示精神，响应党中央和国务院关于深入开展消费扶贫助力打赢脱贫攻坚战的号召，落实省市关于消费扶贫工作部署，推动社会各界积极履行社会责任，促进贫困群众稳定增收，我们共同发出如下倡议：

全县各级党政机关、国有企事业单位、群团组织、金融机构、学校、医院等单位是消费扶贫的关键力量，在消费扶贫中起着重要的引领带动作用。要进一步提高政治站位，切实加强组织领导，深入挖掘自身潜力，不断创新政策举措，将消费扶贫纳入机关企事业单位脱贫攻坚工作，在同等条件下采用优先采购、预留采购份额的方式采购贫困地区贫困群众的产品和服务消费。要发挥我县自身经济优势，鼓励扶贫产品进党政机关、进企事业单位、进医院、进学校，建立长期稳定的合作，进一步拓宽我县农产品销售渠道，增加贫困群众的收入。

广大民营企业、社会组织和个人是消费扶贫的重要支撑，对扩大消费扶贫规模、确保消费扶贫可持续具有重要作用。我县各民营企业响应省委、市委和县委号召，积极参与“千企帮千村”活动，做出了表率。2020 年，是脱贫攻坚收官之年，广大民营企业应切实履行社会责任，依托“百企帮千户”精准扶贫行动，采取“以购代买”“以买代帮”和就业安置、项目开发、客源输送、定点采购等多种方式，帮助贫困群众增加收入。社会组织应发挥在各自领域的影响力，组织动员各类力量参与消费扶贫。作为中华民族大家庭中的一员，每位公民都应大力传承发扬扶贫济困的传统美德，为帮助贫困群众稳定脱贫奉献一片真情。

涓涓细流，足以汇成江河；绵力齐聚，定能众志成城。我们坚信，在全社会的积极参与下，消费扶贫一定能够在助力打赢脱贫攻坚战中发挥更加重要的作用，广大贫困群众也一定能够早日稳定脱贫、增收致富，与全国人民一道迈入小康社会，一起共享国家改革发展成果。

惠民县扶贫开发领导小组办公室
2020 年 10 月 10 日

关于征收惠民县 2021 年城乡居民基本医疗保险费的公告

尊敬的居民朋友们，惠民县 2021 年城乡居民医疗保险缴费工作开始了，凡是本县未参加职工基本医疗保险的，具有本县户籍的居民（含持有本地公安部门出具居住证的人员）和在校学生，均可办理参保缴费手续。现将相关事项通告如下：

一、缴费时间

集中征收时间为 2020 年 10 月 15 日—11 月 30 日，适用于由村居集中代收当年保费的缴费模式。

自主缴费时间为 2020 年 10 月 15 日—12 月 25 日，适用于缴费人自行选择微信、支付宝、云闪付 APP、银行柜台及银行服务点等形式缴纳当年及补缴以前年度保费的缴费模式。

二、缴费档次

2021 年居民基本医疗保险个人缴费标准统一为每人每年 280 元，政府补助及报销标准按省市有关文件执行。

三、缴费流程

1、首次参保。携带身份证和户口本到所在乡镇（街道）医保（人社）所办理参保登记。

2、补缴申报。到所在乡镇（街道）医保（人社）所办理补缴单据，然后通过自主缴费方式，在微信、支付宝等手机 APP 上选择补缴申报模块进行缴费。

3、正常申报。通过村组集中征收或自主申报缴纳费款。

四、缴费方式

1、扫码缴费。（文末附二维码图）

2、手机程序缴费。微信山东税务社保费缴纳小程序、“山东税务”微信公众号、支付宝滨州市城市服务社保缴费模块，手机银行 APP（工商银行、农村商业银行）、云闪付 APP。

3、银行网点柜台服务。适用银行：农业银行、建设银行、农村商业银行、邮政储蓄银行、邮政银行。

4、银行服务点。各乡镇社区建设银行“裕农通”服务点、各乡镇社区农村商业银行“农金通”服务点。

5、电子税务局 app 缴费。下载“山东省电子税务局”APP，选择“自然人注册登录”后，选择首页社保费进行缴费。

五、咨询热线

乡镇名称	联系电话	所属分局	联系电话
孙武街道	5352915	孙武分局	8607175
何坊街道	5446856	石庙分局	8607135
石庙镇	5281328		
麻店镇	5261115	麻店分局	8607200
桑落墅镇	7055910		
皂户李镇	5252722	淄角分局	8607180
淄角镇	15726287788		
魏集镇	5658151	胡集分局	8607192
胡集镇	15725437915		
李庄镇	8194106	李庄分局	8607167
清河镇	5681127		
辛店镇	5727814	辛店税务所	8607168
姜楼镇	5891276	姜楼分局	8607132
大年陈镇	5858888		
县医保局	8197031	第一税务分局	6977575

缴费渠道及流程问题可咨询所属税务分局；

待遇享受及政策问题可咨询所属镇（街道）医保（人社）所。

微信缴款二维码

打开支付宝扫一扫
居民社保 将上交

支付宝缴款二维码

邮政缴费二维码
（支持微信、支付宝扫码）