

◆奋斗百年路 启航新征程

百年党史 红色惠民

惠民县大事记——社会主义现代化建设新时期

(1976年10月至1989年9月)

1984年

1月 县委认真解决“文化大革命”遗留问题。县委根据省委〔1983〕23号文件精神，联系本县实际情况做了三件事：一是把在批林批孔运动中，由于执行当时省委、地委的错误指示而被错误清查、错误批判的12人全部纠正过来；二是因受“左”的错误思想的影响，犯过这样或那样错误，在清查中受到批判的42人，把形成的材料销毁，检讨材料退还本人，用谈心的办法，解除思想包袱；三是帮助派性思想严重以及打砸抢行为严重的7人作出维持原结论的处理意见。

2月 县委组织部组织农民负担问题。月初，县政府抽调7名机关干部，分成3个调查小组，分别调查了梁家、潘角、姜楼3个公社、6个大队和8个农户的负担问题。调查结果，每人平均负担公社、大队各种提留共54.23元，占人均收入的7.4%。根据调查情况，县政府下发通知，指出：凡政策规定实际需要，条件允许而群众同意的合理负担的提留款项，要管好用好。不合理的负担坚决减掉，不该办的事坚决不办，必须办的事，要抓紧开支，防止任何铺张浪费。今后各公社提留要量力而行，要交群众讨论，经人民代表大会通过，报呈县政府批准，一年一次，各级不得任意追加。

2月 落实知识分子政策工作成效显著。为贯彻落实中共中央关于知识分子要“政治上一视同仁，工作上放手使用，生活上关心照顾”的指示，惠民县委、县政府自党的十一届三中全会以来狠抓了落实知识分子政策工作。据本月统计，全县76名中级知识分子中，有党员43人，其中三中全会以来入党的15人；担任行政职务的45人，三中全会以来新提拔的就有35人，其中县、局级领导干部13人，大多数担任领导干部的知识分子有职、有权、有责。在生活上，大多数知识分子住房得到了改善，家属在农村的，除两户本人不同意外，其余全部办理了“农转非”手续。这一政策的贯彻落实，充分调动了广大知识分子的积极性。

3月20日 梁家油棉厂发生重大火灾。火灾原因为作业人员吸烟不慎引起，经济损失达47.4万余元。火灾发生后，县委、县政府领导十分重视，立即组成由县委、县政府、县供销社、公安局等部门参加的工作组，一是帮助该厂采取措施，尽快恢复生产，对职工进行安全教育，并制定了安全防范措施；二是对事故责任人，分别不同情况进行了处理。

3月 县委纪检检查委员会升格。升格后为副县级单位，名称改为“中共惠民县纪律检查委员会”。县委副书记路福增兼任县纪检检查委员会书记。

4月 县委作出大力发展乡镇企业全面振兴农村经济的决策。13日至14日，县委常委召开扩大会议，深入学习贯彻中共中央《关于1984年农村工作的通知》和省委农村工作会议的精神，联系本县实际，研究如何发展乡镇企业，开展多种经营，全面发展农村经济问题。会议根据本县农村全面推行生产责任制后，农业生产飞速发展，但工副业生产仍很薄弱，农村出现大量富余劳力，农民群众希望尽快富裕起来等特点，作出了“以大种大养为重点，以发展乡镇企业的优势项目为骨干，以大胆改革、启用能人、发展‘两户’、疏通渠道为关键，由单一抓农业转变为全面发展农村商品经济”的重要决策。会议提出，本县乡镇企业可发展以下10个行业：一是饲料加工业，二是食品工业，三是建材业，四是建筑业，五是交通运输业，六是铁木修造业，七是管渠和酱油、醋酿造业，八是传统项目加工业，九是农产品加工业，十是商业和各种服务行业。会议结束后，县委、政府又作出了《关于大力发展乡镇企业的决定》，对发展乡镇企业的任务、要求、有关政策及措施等作出明确规定。此后，全县乡镇企业迅速发展起来。

5月25日至30日 政协惠民县第五届委员会第一次会议在惠民城召开。出席委员165人。会议听取并讨论了政协第四届委员会工作报告；列席了县第十届人民代表大会；选举产生了政协第五届委员会常务委员会，选举孙秀德为县政协主席，马克、田次元、侯建瑞（女）为县政协副主席。

5月26日至30日 惠民县第十届人民代表大会第一次会议在惠民城召开。出席代表364人，县政协委员及县直、委、办、局主要负责人列席了会议。会议听取了田次元传达的省六届人大二次会议精神；听取和审议了李致敏代表县政府的工作报告；听取并审议了县财政预决算的报告和县法院、县检察院的工作报告；讨论和通过了相应的决议，选举产生了第十届人民代表大会常务委员会。大会选举郭建华为主任，曹维新、韩庆云、赵洪瑞为副主任；选举李致敏为县长，周清利、马光东、曲振水、毛玉斌、司会英（女）为副县长；选举崔国明为县人民法院院长，孙金祥为县人民检察院检察长。

5月底 县级机构改革工作结束。根据中共中央、国务院《关于县级党政机关机构改革的决定》和中央关于干部队伍建设逐步实现“革命化、年轻化、知识化、专业化”的指示精神，在地委的指导下，本县于1983年12月开始进行县级机关的机构改革和领导班子的调整配备工作。党、政部门设置由原来的51个减为43个，精简了16%。县委设：办公室、组织部、宣传部、统战部、农村工作部、企业政治工作部、政法委员会。县政府设：办公室、计划委员会、经济委员会、科学技术委员会、城乡建设环境保护委员会、计划生育委员会、体育运动委员会、人事局、民政局、公安局、司法局、劳动局、财政局、税务局、审计局、工商行政管理局、统计局、商业局、物价局、交通局、农牧渔业局、水利局、林业局、多种经营乡镇企业局、粮食局、教育局、卫生局、文化局。县人大常委会设办公室。县政协设办公室。另设：县人民法院、县人民检察院、县直机关党委、县总工会、团县委、县妇联。在新的领导班子中，配备领导干部125人，平均年龄43.5岁，比原班子降低6.5岁。具有中专或高中文化程度的39人，占31.2%，比原班子提高14.5%。中专或高中文化程度的39人，占31.2%，比原班子提高14.5%。初中以下文化程度的59人，比原班子减少31.2%。这次机构改革，较好地解决了机构重叠、人浮于事、干部队伍老化问题，促进了干部队伍的“四化”建设，为贯彻执行党的十一届三中全会以来的路线、方针、政策提供了组织保证。

5月 建乡（镇）工作结束。根据中共中央、国务院关于政社分开、建立乡政府的通知精神，本县从4月份开始进行建乡（镇）工作。原20处公社1个镇改建为17个乡、4个镇。惠民县、潘角镇、胡集镇、李庄镇、姜楼镇、其他乡建制。21处乡镇同时建立了党委和人民政府，并按照“革命化、年轻化、知识化、专业化”的要求，调配了党政领导干部。至5月3日，石庙乡、桑落乡改为镇。至此，全县15个乡、6个镇。

7月 开始发放土地承包使用证。根据中央〔1984〕1号文件精神和地委、行署的统一部署，全县农村在调整土地、定级作价、分配承包的基础上，于9月底全部发放到户。

9月9日 县委、县政府转发县计划生育委员会《关于进一步做好计划生育工作的报告》。

《报告》要求各级领导要认真学习、贯彻中共中央〔1984〕7号、省委〔1984〕17号文件，明确“三个不变”、“一个严禁”，即计划生育是基本国策不变，到本世纪末全国人口控制在12亿的目标不变，提倡一对夫妇一个孩的政策不变；严禁超计划的二胎和多胎。《报告》强调，在计划生育工作中要摆正“四个关系”，即强调改进工作作风时，决不能顾此失彼，不敢大胆工作；在开小口子时，千万不能忽视增大口子；强调思想工作，不能取消必要的行政、经济措施；提倡综合节育措施，不是不提倡结扎手术。《报告》要求各级领导都要抓好优生优育和社会福利，实行综合治理，建立健全工作网，加强计划生育工作干部队伍建设，切实把这项工作做好。

9月15日 全县青少年积极开展“采种支甘活动”。根据上级团委要求，团县委、教育局、林业局、农牧渔业局联合发出通知，动员广大青少年大力采种、育种、支援甘肅绿化。从此，各级团组织和中、小学、团组织青少年，广泛开展了“采种支甘”活动。至1985年，全县共采种、育种8975斤，一部分直接运往甘肃，一部分交团地处理。

9月 深入开展彻底否定“文化大革命”的教育。根据中共中央和省、地委指示精神，结合本县情况，县委制定了《关于深入开展彻底否定“文化大革命”教育的安排意见》，决定从本月起至11月中旬，对广大党员、干部、群众进行四个专题的教育，即如何理解彻底否定“文化大革命”的重大意义，彻底否定“文化大革命”的理论基础是什么，如何彻底清除“文化大革命”中产生的流毒，如何全面、正确地看待“文化大革命”的教育。《意见》要求广大党员、干部、群众，通过深入进行彻底否定“文化大革命”的教育，提高认识，分清是非，消除流毒，把思想统一到党的十一届六中全会通过的《决议》上来。《意见》发出后，全县广泛开展了彻底否定“文化大革命”的教育活动。

12月21日至23日 中共惠民县第六次代表大会在惠民城召开。出席代表368名。大会期间，代表们认真学习了党的十二届三中全会通过的《中共中央关于经济体制改革的决定》、《中国共产党章程》和《关于党内政治生活的若干准则》，审议和通过了赵山水代表中共惠民县第五届委员会所作的工作报告；审议和通过了路福增代表中共惠民县纪律检查委员会所作的关于纪检工作的报告；选举产生了由25名委员和5名候补委员组成的中共惠民县第六届委员会和县纪律检查委员会。县委第一次小组作出《规划》，要求：到1990年，

常态化疫情防控要求

重点场所

在采取人员健康监测、清洁消毒、通风换气、个人防护等防控措施前提下，各类重点场所正常营业或开放。



哪些是重点场所？

人员密集、空间密闭，容易发生聚集性疫情的场所，如车站、口岸、机场、码头、公共交通工具（汽车、火车、飞机和地铁）、物流园区、核酸检测点，农贸（集贸市场）、宾馆、商场超市、健身娱乐场所、理发洗浴场所、影剧院、体育场馆、图书馆、博物馆、美术馆、棋牌室、封闭游船、剧本杀、月子中心，商品展销与售后服务场所、会议中心、宗教活动场所等。

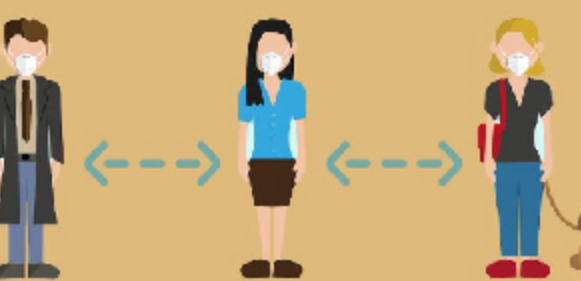
常态化疫情防控要求

1 落实场所主体责任，制定应急预案，开展应急演练，做好口罩、洗手液、消毒剂和接触式温度计等防疫物资储备。



2 建立健康监测制度，做好工作人员健康状况登记，对进入场所的工作人员和顾客进行体温检测和核验健康码，体温、健康码正常者方可进入。

3 严格根据所在地区疫情风险等级和场所实际情况控制人流密度，在等待区域设置“1米线”，提醒人员保持安全距离，避免出现人员聚集。



◆科普知识

为啥蹲久了站起来会头晕眼黑？

可能是直立性低血压发生前的征兆



在日常生活中，你是不是有过这样的体验：上厕所蹲太久，猛地站起来就会感觉头晕，眼前发黑。如果有，你就得警惕了，这可能是直立性低血压发生前的征兆。

直立性低血压是突然发生的低血压，患者可能会突然晕倒，或失去意识摔倒，从而碰伤身体的某些部位；严重的可能摔伤、骨折，或引发身体其他疾病、导致缺血缺氧等状况。

直立性低血压的症状

直立性低血压是一种血压调节异常的表现，即人体突然直立时血压急剧下降。

大多数患者表现为头晕、眩

晕，伴有视物模糊、视野狭窄，眼前突然一片黑暗。部分患者则表现为身体虚弱、疲乏、恶心，还伴有心悸、或头痛等状况。少数患者还可表现为晕厥、直立性呼吸困难、胸痛、颈部和肩部疼痛等。

直立性低血压患者会在站立后出现以上症状，轻者可能仅有些许不适，严重者同时出现多种症状。当我们仰卧时不会出现这些症状，当坐着或平躺时，症状可以减轻。

这些症状有时出现于特定的时间，比如早上起床时、排尿时、吃完饭后，或者是最初服用某种药物之后。

直立性低血压的原因

引起直立性低血压主要有5个原因：

(1) 原发性自主神经功能不全

原发性自主神经功能不全主要发生在中枢神经系统，是以自主神经功能损害为主的疾病，可能导致神经调节功能有障碍。

表现为睡眠不足、精神不好、情绪不佳。现代生活节奏快、工作压力大、经常熬夜，很容易造成自主神经功能异常，这也是引起直立性低血压最常见的原因。

(2) 药物因素

经通道阻滞剂、利尿药、α受体阻滞剂等药物与直立性低血压的发生关系密切。这些药物具有扩张血管的作用，均可导致直立性低血压。

这些药物常见于抗高血压药、抗焦虑药、抗肾上腺素药及血管扩张药，有以上疾病的患者，就要注意用药后的身体状况。

(3) 餐后直立性低血压

这类低血压一般发生在早餐后，通常是在餐后2小时内，伴有晕厥或跌倒。

你是不是觉得很奇怪，吃过了饭怎么还会出现直立性低血压？看完下面这个例子，你就明白了：

我们早上空腹起床后，回家吃一碗热粥，接着又开始站立做家务，这时就容易出现餐后直立性低血压。

这是因为饿了吃一晚上，血糖偏低；空腹晨起之后，血糖会较之前更低。喝下一碗热粥，肠胃受到刺激引起肠胃黏膜扩张，食物中淀粉水解成葡萄糖导致活性肽分泌增多，继而引起内脏和血管扩张。再加上吃完饭后又站着干活，头部供血不足，很容易出现餐后头晕。

(4) 糖尿病

有资料表明，糖尿病患者中，直立性低血压发病率为13%。糖尿病如果并发直立性低血压，严重者可能导致心跳骤停、呼吸停止，甚至发生猝死。

糖尿病患者因为自主神经功能紊乱，导致血管弹性变差，血管调节能力也变差，从而引发直立性低血压。

(5) 感染

感染的病原微生物会让人体产生多种细胞因子，这些炎症介质会刺激血管，这会导致患者出现血压下降。

而患者感染多伴有发热，发热就容易大量出汗，汗液又带走了部分体液，使得患者血压再次降低。

发生直立性低血压的注意事项

对于大多数患者来说，直立性低血压的发生是短暂的，坐一会儿或躺一会儿即可缓解。

当发现有人晕厥时，要让其平躺，并把头偏向一侧，避免舌后坠阻塞气道；或者保持坐姿，并把头放在两腿之间，这样可以保证脑部供血。同时要立即就医，避免错过救治的最佳时间。

那么，在平时生活中，如何预防出现直立性低血压呢？

避免长时间站立及长期卧床。

平时注意加强腿部和腰部肌肉锻炼。

戒烟或酒对直立性低血压也有一定的预防作用。

对老年人来说，用药和本身的基础疾病，是引发直立性低血压的因素之一。据悉，老年人直立性低血压的发生率为20%，75岁以上老人的发病率更是高达30%。

老年人出现直立性低血压，可能会导致跌倒、昏厥、伤残，甚至增加中风、心肌梗死的风险，所以平时更要注意！

如果老年人患有心脑血管等疾病，建议在厕所和浴室地板上加上防滑垫，卧室铺地毯，避免跌倒时引起碰撞。