

◆奋斗百年路 启航新征程

百年党史 红色惠民

惠民县大事记——社会主义现代化建设新时期

(1976年10月至1989年9月)

1987年(上)

2月4日 县委作出《惠民县“七五”期间社会主义精神文明建设规划》

为全面贯彻落实《中共中央关于社会主义精神文明建设指导方针的决议》精神，根据本县社会主义现代化建设总体部署的要求，县委作出“七五”期间社会主义精神文明建设规划，要求本县在“七五”期间，扎实落实好以下工作：一、用共同理想动员全县人民，团结奋进，加快振兴惠民的步伐；二、适应商品经济发展的需要，不断更新观念；三、加强社会主义道德教育，树立良好的社会风尚；四、大力加强社会主义民主、法制和纪律的教育；五、加强教育、科技事业的建设；六、加快文化、广播、卫生、体育事业的发展，搞好城乡环境建设，美化人民生活；七、加强党的领导，发挥党员在精神文明建设中的先锋模范作用。《规划》同时提出了各项工作的任务和贯彻落实的措施。

2月 全县开始实行村级干部岗位责任制

为充分调动乡镇和村级干部的积极性，增强干部的责任感和事业心，促进农村各项工作的发展，县委、县政府决定从本月起，对村干部实行岗位责任制，由乡镇与村签订目标责任制合同。合同的内容因村制宜，一般包括粮、棉、油、林业、畜牧业、乡村企业、人均收入等主要经济指标，以及在精神文明建设、村政建设方面办好几件实事等。经济指标，以前三年平均数为基数，根据各村具体情况，分

别按增长10%、15%的幅度签订。奖惩办法：从干部报酬中抽出20%作为浮动，其中5%用于对有突出贡献者的奖励，年终按合同内容进行全面检查，作出结论，奖惩兑现。

2月 农村团员青年开展“双十”活动

为充分发挥共青团助手和新长征突击队作用，振兴惠民经济，团县委组织农村广大团员、青年广泛开展“十大致富技术推广”和“争当十大致富能手”的“双十”活动。其基本内容是：农作物种植；农副产品加工；水产养殖；禽畜饲养与疾病防治；林果、蔬菜栽培；经商及饮食服务；建筑建材；运输；编织刺绣；机电维修。据年底统计，全县共建各种协会、基地68个，举办实用技术培训班168期，培训2万余人。涌现出县级致富能手42名，地级致富能手26名。胡集镇农技员李太成为西北十大致富能手之一，并荣获1987年全国新长征突击手称号。

3月23日至28日 政协惠民县第六届委员会第一次会议在惠民县召开

出席委员180名。会议听取和审议了政协第五届委员会的工作报告；审议了提案工作委员会关于五届三次会议以来提案工作处理情况的报告。对以上报告作出了决议。会议选举李政教为政协主席，王德庆、侯建瑞（女）、王国平为副主席。会议期间，委员们还认真学习了中共中央关于反对资产阶级自由化问题的有关文件，一致表示要旗帜鲜明地坚持四项基本原则，反对资

产阶级自由化，积极开展增产节约、增收节支运动，为全面贯彻实行“七五”计划，推进社会主义现代化建设贡献力量。

3月24日至28日 惠民县第十一届人民代表大会第一次会议在惠民县召开

出席代表312名。会上，代表们听取和审议了县政府所作的政府工作报告；审议批准了县1986年国民经济和社会发展计划执行情况及1987年国民经济和社会发展计划安排意见的报告；审议和批准了县1986年财政决算和1987年财政预算安排意见的报告；听取和审议了郭建华所作的关于县人大常委会工作报告；对以上报告作出了决议。会议选举赵山水为县人大常委会主任，李树林、郭洪礼、赵洪瑞为副主任；选举马东秀为县长，周清利、毛玉武、司金英（女）、赵炳桥、李宝清、张型鲁为副县长；选举崔国明为县人民法院院长，孙全祥为县人民检察院检察长。会议期间，代表们还围绕经济体制改革、经济建设这个中心，对坚持四项基本原则、反对资产阶级自由化，加强对政府、“两院”的工作监督和大力发展社会主义民主，健全社会主义法制，增产节约、增收节支，加快经济建设和经济体制改革步伐等重大问题进行了讨论。

5月8日 县委发出《关于立即刹住用公款请客送礼、吃请受礼歪风的通知》

《通知》指出：如不下决心立即刹住这种歪风，就会严重损

坏党和政府的声誉，败坏党风和社会风气，甚至会腐蚀和葬送一批干部。《通知》要求，今后党政机关干部下去检查联系工作，都不准用公款吃请受礼，也不准下单位借机用公款请客送礼，违者给予纪律处分。县委、县政府领导成员要带好头。《通知》同时指出：在今后接待工作中，既要坚决刹住挥霍浪费公款搞请客送礼、吃请受礼歪风，又要注意保护改革开放中做出成绩者的积极性。对确属正当的经济洽谈、外事往来中必须宴请和赠送小额有纪念意义的礼品，样品是允许的，但必须本着节约的原则，尽量从简。

5月19日 省军区司令员刘玉德临惠民县检查工作

由惠民军分区司令员张庆礼、参谋长张吉文陪同到惠。县人武部部长卢月勤汇报了惠民县民兵整组、训练及党管武装等情况。刘玉德就如何做好民兵工作作了指示。

5月底至10月中旬 全县干部学习“两本书”

为帮助广大干部正确认识上年度部分城市青年学生闹事的问题，明确反对资产阶级自由化斗争的重大意义，全面、正确地理解和贯彻执行党的十一届三中全会以来的路线、方针、政策，维护安定团结的政治局面，县委根据中共中央及省、地委的指示，组织全县干部学习《建设有中国特色的社会主义》和《坚持四项基本原则》两本书。学习分三个层次进行：县五大班子领导成员采取自学与中心组集体讨论相结合的形式进行了学习，每个成员学习150小时以上；各乡镇和县直部、委、办、局的领导干部及一般干部采取适当集中与读书班相结合的办法，每人学习在120小时以上；生产第一线的干

部以自学为主，每人学习在100小时以上。学习中，各级党组织精心组织，严格要求，注意引导干部理论联系实际，收到了好的效果。

6月25日 县委、县政府作出《关于处理国家干部、职工违法犯罪计划生育政策问题的暂行规定》

主要内容是：（1）出现超生二胎以上的单位，本年度内不能评为先进单位，其领导成员不能评为先进工作者，并扣发主要领导人一个季度奖金；（2）对超生二胎以上的干部职工，降一级工资，征收超生费1000元，一年内停发奖金，三年内不得提拔使用，并给予纪律处分，个别情节严重的，要开除党籍、政审籍；（3）对未经批准抱养小孩者，原来无小孩的，罚款500元；对原来已有小孩的，按计划外超生处理；（4）对包庇、窝藏计划外超生二胎以上者，罚款500元或纪律处分。对非法取环者，罚款1000元追究法律责任；（5）对陪产、辱骂、殴打计划生育干部和积极分子的，要视情节严肃处理。

6月 全县完成农村校改任务

自1979年开始进行农村中小学校舍改造以来，经过各方共同努力，到本月底基本完成任务。在这项工作中，全县共投资2972万元，新建和改建校舍11595间，新建大门939个、院墙9993米，新购置单人课桌62108张，双人课桌1000张。所有新建新置教学设施，经省、地教育主管部门验收，全部达到合格标准。

山东继续提高工伤保险三项定期待遇

近日，山东省人力资源社会保障厅、省财政厅联合印发通知，自2022年1月1日起，继续提高一级至四级工伤职工伤残津贴、生活护理费和工亡职工供养亲属抚恤金标准。

调整范围为2021年1月31日前，企业、机关事业单位、社会团体、民办非企业单位、基金会、律师事务所、会计师事务所等组织和有雇工的个体工商户中，领取伤残津贴的一级至四级工伤职工、经批准领取生活护理费的工伤职工和领取供养亲属抚恤金的工亡职工（含一级至四级伤残职工退休后领取基本养老金期间死亡人员）供养亲属。

对符合条件的一级至四级工伤职工，伤残津贴每人每月分别增加175元、165元、155元、145元。生活完全不能自理的，生活大部分不能自理的、生活部分不能自理的工伤职工的护理费每人每月分别为3316.5元、2653.2元、1989.9元。工亡职工供养亲属抚恤金调整标准为配偶每月增加61元，其他供养亲属每人每月增加46元，孤寡老人或者孤儿在上述标准的基础上每人每月再增加15元。

面对毒品，8种心理要不得

吸毒不仅与个人所处的小环境和时代所处的大环境有关，而且与一个人的个性、意志、情感、心理等主观因素密不可分。那么，一个人在面对毒品或者在戒毒过程中，什么样的心理是不得的呢？

好奇心理

好奇心理是吸毒群体最常见的心灵表现之一。许多涉世未深的青少年往往是在某些场合看到别人吸毒或者在别人的诱惑下，觉得吸毒新鲜、刺激、好玩，抱着试试看的好奇心理而沾上毒品，并逐渐深受毒害而不能自拔。据浙江省温州市公安局强制隔离戒毒所问卷调查显示，85.7%的吸毒人员是因为好奇而走上吸毒道路的，而其中年龄在18-25岁的312名吸毒人员中，就有291人因好奇心而吸毒，比例高达93.3%。

刺激心理

刺激心理是指吸毒者企图通过吸食毒品来寻求精神刺激的心理状态。抱有这种心态的

往往是这样一些人：遭受挫折打击后一蹶不振的人，深感生活无聊的人，梦想事业有成却经常不如意的人，而跨片、吗啡、海洛因、可卡因、冰毒等毒品却能让人在瞬间产生一种强烈的冲击感，暂时弥补他们的空虚感。调查结果显示，67.4%的吸毒者曾体验过这种感觉，并由此走上吸毒的道路。

即乐心理

即乐心理是指吸毒者把毒品作为及时行乐的一种工具。抱有此种心理的人或文化素质较低，或自以为看破红尘；或人生目标较高，理想与现实差距过大而无所适从，他们抱着“今朝有事今朝醉”、“过一天算一天”的想法，借助毒品来麻醉自己、回避现实，获得短暂的解脱和满足。

逃避心理

逃避心理是指吸毒者把毒品作为情感宣泄的工具。

依赖心理

依赖心理是指吸毒者对毒品产生的强烈的依赖性，也叫成瘾性。这是毒品区别于一般药物的重要依据，其中以海洛因的毒害性和成瘾性最大。

据调查统计发现，86.7%的吸毒者在停止吸食、注射毒品36小时后戒断症状反应剧烈，吸毒者因依赖毒品而无法控制自己，往往通过不正当的方式来获取更多的毒品，满足吸食的需求，即使被强制隔离戒毒后，成瘾的心理也很难彻底去除，复发率高达57.1%。

侥幸心理

侥幸心理是指吸毒者心存可以侥幸逃脱的心理。调查结果显示，70.6%的吸毒人员就是认为吸一次或吸几次不可能被抓住，才冒险一试再试，最终难逃法律制裁。

冒险心理

冒险心理和侥幸心理有类似，但却更进一步，是指那些既吸毒又贩毒的人员受到巨额利润的驱动，甘愿去冒被法律制裁的风险。由于毒品犯罪是“一本万利”的行业，在

巨额利润的驱使下，即使只有千分之一甚至万分之一的成功几率，他们也会心甘情愿去冒险。

逆反心理

逆反心理是指吸毒者因情绪影响而做出的与社会道德规范相反的行为的心理表现。此种心理在青少年毒品犯罪中最普遍。在18周岁以下和18-25岁两个年龄段的吸毒人员中进行调查，具有此种心理的人员高达57.1%。

绝望心理

绝望心理是指吸毒者在身心受毒品伤害后造成无法挽救的局面时极度失望的心理状态。吸毒者有时主观上也想尽快终止这些不良行为，远离毒品，因戒毒较深，戒毒在客观上又比较艰难，从而产生难以摆脱的绝望，对生活和前途完全失去信心，甚至想以自杀来结束自己的生命。

(来源：中国禁毒)

各地疫情防控政策措施

防控新冠肺炎疫情

出发地 → 目的地

出行政策一键查

全国31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团联防联控机制提供相关数据

中国政府网

国务院客户端

疫情防控政策
实时掌握出行、教育、诊疗、文娱
等多方面防控政策措施

微信扫一扫



百度扫一扫

各地疫情防控
咨询电话省市县三级疫情
防控咨询电话

支付宝扫一扫

2022全民健康生活方式宣传月

“三减三健”健康相伴 核心知识一起来get！

9月1日是一年一度的“全民健康生活方式日”，9月是全民健康生活方式宣传月。近日，中国疾控中心在北京召开2022年起健康生活方式宣传月信息发布会，向公众发布了减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼的“三减三健”宣传核心信息。那么，“三减三健”核心信息具体包含哪些内容？下面，就一起来看看。

减盐

核心信息

食盐又叫氯化钠，钠容易升血压
学会使用限盐勺，一天5克不另加
家庭烹饪少放盐，清淡口味是最佳
调味品里多含钠，少用才把手艺夸
餐厅外卖需留意，点餐不忘少盐
购买食品看标签，同类比较选低钠

减油

核心信息

少食油炸多蒸煮，清淡饮食益健康
限量油壶是把尺，知晓每天用油量
每日25克一人份，家庭用油控总量
焯油凉拌油会少，荤素搭配营养好
超市购物比标签，智慧选择低脂肪
减少用油控体重，苗条身材少发胖

减糖

核心信息

添加精致能量高，过量摄入增隐患
各类食物少加糖，预防龋齿和肥胖
每天不超过五十克，低于一半是榜样
高糖食品要少吃，无糖不是无能量
含糖饮料尽少喝，白水淡茶益健康

健康口腔

核心信息

早晚两次正确刷牙，每次不少于2分钟，睡前刷牙更重要
定期口腔检查，每年至少洁牙（洗牙）一次
出生开始清洁口腔，尽早治疗乳牙疾病，保护恒牙健康
涂氟和窝沟封闭是安全有效的预防龋病的措施
使用牙线或牙间刷辅助清洁牙缝
及时修复缺失牙齿

健康体重

核心信息

维持健康体重学《指南》，吃动平衡是关键
经常测量体重和腰围，自身变化早知道
计算体质指数（BMI），成人 $18.5 \leq BMI < 24.0$ 为正常
男性腰围不超过85CM，女性腰围不超过80CM，预防中心性肥胖
减重关键在减脂，科学控制体重，不盲目过度减重
儿童青少年预防肥胖可减少成年后多种慢性病风险

健康骨骼

核心信息

营养、运动、晒太阳，有利于促进或保持骨量
科学运动防损伤，爱护全身骨骼和关节，保持持续行动力
儿童青少年端正身姿和体态，少坐多锻炼
40岁以上人群应检测和了解自身骨密度，预防骨质疏松症
老年人应重视力量和平衡能力练习，预防跌倒骨折