

以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴

□中央党校（国家行政学院）马克思主义学院 张楠楠

●从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。我们要牢牢把握新时代新征程党的使命任务，坚持中国式现代化的重要特征、本质要求、战略安排、重大原则，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家新篇章。

党的二十大报告指出，从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。这一重要论断指明了新时代新征程中国共产党的使命任务，对中国式现代化的重要特征、本质要求、战略安排、重大原则等理论和实践问题作出全面系统阐释。

牢牢把握以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的使命任务，是百年大党高举旗帜凝心聚力、政治宣言，是承前启后继往开来的战略擘画，是整装再发、再启征程的行动指南，凝聚了新时代中国共产党人的历史自觉和历史使命、政治自觉和政治担当。

坚持中国式现代化的探索突破

党的二十大报告指出，在新中国成立特别是改革开放特别是党的十八大以来，在理论上的创新突破，我们党成功推进和拓展了中国式现代化。

中国式现代化有着深刻的历史逻辑、理论逻辑和现实逻辑。新中国成立初期，以毛泽东同志为代表的中国共产党人初步提出实现“四个现代化”的目标和分两步走的设想。改革开放和社会主义现代化建设新时期，以邓小平同志为主要代表的中国共产党人科学回答了建设中国特色社会主义的一系列基本问题，制定了到二十一世纪中叶分三步走、基本实现社会主义现代化发展战略。党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代，以习近平同志为主要代表的中国共产党人统筹推进中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，提出从全面建成小康社会到基本实现现代化、再到全面建成社会主义现代化强国的新时代“两步走”战略安排。从“两步走”到“三步走”再到新“两步走”，中国经过几十年的探索，找到了一条符合中国国情的中国式现代化道路，成功拓展了发展中国家走向现代化的途径，为开启全面建设社会主义现代化国家新征程奠定了坚实基础。

2021年，我国全面建成小康社会，实现了第一个百年奋斗目标。在此基础上，党的二十大报告提出以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，既是对过去五年工作和新时代十年伟大变革、历史经验的高度总结，也表明了紧紧抓住解决不平衡不充分的发展问题，着力在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫的坚定决心。

坚持中国式现代化的中国特

色

中国式现代化，不同于西方以资本为中心的现代化、两极分化的现代化、物质主义膨胀的现代化、对外掠夺扩张的现代化。党的二十大报告指出，中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色。

世界上既不存在定于一尊的现代化模式，也不存在放之四海而皆准的现代化标准。报告中关于中国式现代化五个重要特征的阐释，正是中国特色的体现。一是人口规模巨大的现代化，我国有14亿多人口，是世界上最大的发展中国家，中国式现代化将彻底改写现代化的世界版图，开创人类前所未有的壮举；二是全体人民共同富裕的现代化，推进中国式现代化，必须坚持共享发展、实现全体人民共同富裕，这是一条符合中国国情的中国式现代化道路，成功拓展了发展中国家走向现代化的途径，为开启全面建设社会主义现代化国家新征程奠定了坚实基础。

造福世界的现代化之路。

坚持中国式现代化的中国特色，既是马克思主义基本原理同中国具体实际相结合的必然要求，也是科学社会主义的伟大探索，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，必将深化我们对共产党执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展规律的认识，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供全新选择。

坚持中国式现代化的本质要求

党的二十大报告首次对中国式现代化的本质要求进行集中概括：“坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。”这是中国式现代化的本质要求，深刻展现了中国式现代化与西方现代化的差异，也是对中国在实现现代化过程中必须始终遵循的逻辑的诠释。

坚持党的领导，既是中国式现代化的重大政治原则，也是中国式现代化的根本政治优势，没有中国共产党的领导，我们的国家和民族就不能取得今天这样的成就。社会主义是中国式现代化的制度基础，中国式现代化以中国特色社会主义为根本取向，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，必须始终坚持党的全面领导，必须高举中国特色社会主义伟大旗帜。马克思主义实现

人类解放的历史使命与历代中国共产党人的历史责任，要求中国式现代化要在经济建设方面实现高质量发展目标，没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性，人民民主是社会主义的生命，没有民主就没有社会主义，就没有社会主义的现代化，这就要在政治建设方面，实现全过程人民民主。精神文明的需求是人的高级需求，美好的生活离不开美好精神文化的引领，这就要在文化建设方面，不断丰富人民精神世界。人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，推进中国式现代化必须坚持以人民为中心的发展思想，这就要求在人的全面发展、全体人民共同富裕上取得更为明显的实质性进展。人与自然和谐共生是中国式现代化的内在要求，这就要求尊重自然、顺应自然、保护自然，进一步推动绿色发展。构建人类命运共同体，是世界各国人民前途所在，这就要求大力弘扬全人类共同价值，共同应对各种全球性挑战，为解决全球治理难题提供中国方案。创造人类文明新形态，是上述本质要求的落脚点，要在进一步推进和拓展中国式现代化中不断丰富发展。

坚持中国式现代化的战略安排

党的二十大报告指出，全面建成社会主义现代化强国，总的战略安排是分两步走：从二〇二〇年到二〇三五年基本实现社会主义现代化；从二〇三五年到本

世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。报告还强调，未来五年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期。

从基本实现社会主义现代化到建成社会主义现代化强国，从未来五年的主要目标任务到二〇三五年我国发展的总体目标，上述总的战略安排为全面建设社会主义现代化国家指明了方向，明确了时间表和路线图。以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，要整体统筹推进。为此，党的二十大报告提出重要论断：高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务，教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑；人民民主是社会主义的生命，是全面建设社会主义现代化国家的应有之义；在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家；全面建设社会主义现代化国家，必须坚持中国特色社会主义文化发展道路，尊重自然、顺应自然、保护自然，是全面建设社会主义现代化国家的内在要求；国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提；如期实现建军一百年奋斗目标，加快把人民军队建成世界一流军队，是全面建设社会主义现代化国家的战略要求，等等。这些重要论断丰富了中国式现代化的理论内涵，也是党团结带领全国各族人民全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的必由之路。我们要牢牢把握新时代新征程党的中心任务，按照报

告提出的新的思路、新的战略、新的举措，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

坚持中国式现代化的重大原则

党的二十大报告指出，前进道路上，必须牢牢把握以下重大原则：坚持和加强党的全面领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，坚持发扬斗争精神。

全面建设社会主义现代化国家，是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。只有把握好五个重大原则，才能确保我国社会主义现代化建设正确方向，才能把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，才能让现代化建设成为更多更公平惠及全体人民，才能把我国制度优势更好转化为国家治理效能。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。全党全国各族人民要增强志气、骨气、底气，不信邪、不怕鬼、不怕压，知难而进、迎难而上，统筹发展和安全，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

◆ 科普知识

保护牙齿的方法一定要记住!

龋齿、牙结石、牙齿松动、牙周炎……各种各样的牙齿问题困扰着不同年龄段的人群。

如今生活水平和医疗条件越来越好，但牙齿为啥早早退场了？难道大家就无法逃脱牙齿“掉光”的宿命？一起寻找掉牙的元凶。

哪些问题让你逃不过掉牙的宿命？

● 龋齿

我们的口腔中充满了细菌，有些是有益的，有些是有害的。比如在蛀牙中起作用的细菌与食物结合后，形成一层柔软、粘附的薄膜，称为牙菌斑。牙菌斑中的细菌利用食物中的糖和淀粉制造酸，侵蚀牙齿最坚硬的外层，也就是牙齿上的牙釉质。

不过，我们可以从牙膏、水和其他来源中获得氟化物，帮助被侵蚀的牙釉质进行自我修复。如果不注意口腔卫生护理或吃很多含糖或淀粉的食物，平衡就会被打破，牙釉质将不断失去矿物质，最终导致蛀牙。

龋齿是一种高发的口腔疾

患，在我国成年人中的发病率大于45%，而且这个数字还在逐年增加，如果未能得到有效治疗，就会成为牙齿脱落的常见原因。

● 牙周疾病

牙周疾病的发生也离不开牙菌斑，如果日常口腔清理不到位，随着时间的推移，会硬化成结石。

牙结石一旦形成，就开始破坏牙龈组织，导致牙龈出血并发展为更严重的牙周炎。牙龈炎会肿胀，并在牙齿底部形成口袋的形状，细菌聚集在这里，牙槽骨被破坏吸收，导致牙齿变得松动和脱落。

牙周病在我国成年人中的患病率几乎高达90%以上，最常见的就是牙龈炎和牙周炎，牙周炎还被戏称为“沉默的杀手”。

● 患磨牙症

磨牙症是指磨牙或紧咬牙，大约10%以上的成年人会有磨牙症，这也是牙齿松动的另一个常见且易被忽视的原因。

长期磨牙或紧咬牙会导致牙

冠磨损和损害。对牙齿施加的力量也会损害牙龈线下的结缔组织和骨骼，长期过紧咬合的力量拉伸了固定牙齿的牙周韧带，导致牙齿松动。

这些牙齿问题的早期信号

牙齿上的小白点是蛀牙的早期迹象。牙齿矿物质流失的地方可能会首先出现一个小白点，这是蛀牙的一个早期迹象。在这个阶段，还能够阻止或扭转蛀牙的进程。如果注重口腔卫生，限制含糖/淀粉类食物和饮料，受损的牙釉质仍然可以自我修复。

牙齿上的小黑点可能是隐匿性龋坏。如果任由蛀牙发展下去，更多的矿物质就会流失，形成龋齿，这时会在牙齿表面看到褐色的痕迹，那是蛀牙已经在牙齿上形成的标志，这是永久性的损害，提醒你必须要去医院进行治疗修补了。

牙龈出血通常是牙龈炎的早期迹象。刷牙时，如果牙龈出血就要警惕了，这通常是牙龈炎的一个早期迹象。其他警告信号还包括牙龈部位的压痛、发红或肿胀等。

晨发的下颌酸痛通常为磨牙症的表现。磨牙或紧咬牙的早期症状，通常表现为早晨发生的下颌酸痛（因为许多磨牙的情况是在我们睡觉时发生的）。在牙齿变得松动之前寻求治疗很重要，可以通过夜间佩戴个性化的咬合保护装置来减轻咬合时的力量。

如何保护一口好牙？

有效刷牙：防止牙菌斑堆积

第一步要学会正确的刷牙方式和使用牙线、牙缝刷等辅助小工具。最有效的刷牙方法，是充分利用刷牙时牙刷的摩擦，刮掉牙菌斑，推荐常用的“巴氏刷牙法”。

另外还包括：每天刷牙两次，每次至少3分钟；饭后使用牙线或牙缝刷清除牙缝的食物残渣；使用含氟化物的牙膏。

借助牙菌斑显示剂：去菌斑

牙菌斑的早期阶段是无

色的，肉眼很难看到，特别是位于牙齿之间、内侧或口腔后部时。而菌斑显示剂以明亮的颜色来突出牙齿上有牙菌斑的区域，让它们“显出原形”。

定期洗牙

每年至少去看两次牙医，进行常规的口腔护理——特别是洗牙。牙医洁治器可以去除已经硬化堆积的牙结石，停止对牙龈的不良刺激。

定期检查牙齿

牙周疾病有时几乎不会引起任何疼痛或刺激，所以需要定期去做牙科检查。通过X射线拍片和临床检查，可以发现早期存在的隐患，并及时阻止其发展。选择健康的饮食和戒烟

尽量避免吃含有糖分的零食和垃圾食品，因为致龋的细菌也喜欢它们。尽量不要吸烟，吸烟会对口腔造成刺激，给牙龈和牙齿健康带来负面影响。

（来源：科普中国）

“四水四定强引领 五水并举谋发展” 解放思想大讨论系列访谈

我县深入贯彻落实习近平总书记关于黄河流域生态保护和高质量发展国家战略重要论述要求，认真执行习近平总书记提出的“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的治水思路，扎实开展好“四水四定强引领 五水并举谋发展”解放思想大讨论，在全社会形成正确认识水资源、高效利用水资源、科学保护水资源的浓厚氛围，从从从管好水资源，坚定走好水安全有效保障、水资源高效利用、水生态明显改善的集约节约发展之路。《惠民大众》开设“四水四定强引领 五水并举谋发展”专栏，对镇办、部门负责人进行专访。

● 石店镇党委书记 郑兆敏

石店镇深入学习贯彻习近平总书记关于黄河流域生态保护和高质量发展国家战略重要论述，充分认识水资源的战略性、不可替代性以及水资源短缺的严峻形势，聚焦“四水四定”，坚决牢牢“以水而定、量水而行”理念，立足长远，干在当下，着力构建“职责明确、机制健全、齐抓共管”的水资源管理服务体系。

石店镇坚持黄河流域生态保护和高质量发展战略，落实重在保护、要在治理的要求，构建与水资源承载力相适应的工业产业体系。一是严查整治地下水超采指标，对我镇12家生产企业以及洗车、餐饮、商混站等进行了地下水使用实地检查登记，敦促企业拿出详实的整改方案。二是对农村人管环境进行整治，加大生活垃圾与畜禽粪污清运力度，保护水源不被污染，改善提升生态质量和农村生产生活条件。

管道提升，落实用水保障。一是输水管道升级改造。积极配合县水务公司完成了惠旧路17.3千米的输水主管道升级改造工程，紧急抢修输水主管道6处，确保广大群众饮水安全，本年度完成实施农村饮水安全工程村庄11个，使我镇管网改造村庄达到16个。二是采用高标准农田升级改造规划设计。配合山东省水利设计院于今年规划设计编制完成了2023—2030年我镇高标准农田升级改造工程建设规划，山东省农业农村厅以正式文件的形式已经下发，进一步提升农田用水保障。

河道治理，做好蓄水答卷。沙河综合治理工程，总投资约为2100万元，工程石店段已经完成河道清淤疏浚土方工程，达到了蓄水与行洪的标准；新建谷家石桥以下150米处一座大型钢坝闸，改建于陈泉站，仅沙河石店段最大蓄水能力将达到40万方，缓解了石店镇北部用水压力，兼具防洪与灌溉双重功能，使其成为长期蓄水地，改变了季节河的现状，消除了河道安全隐患，保障了河道安全运行，发挥

了河道应有的最大效益，真正发挥“以河代库”的作用，有力提升了经济发展，稳定了社会发展。

科技赋能，写好节水文章。

一是因地制宜示范推广水肥一体化、测墒节水灌溉等高效节水技术。测墒农业节水增粮增效示范区项目总投资1210.38万元，实施面积224万亩，集成组装绿色生态环保、资源高效利用、生产效能提升的节水、绿色高效标准化技术模式，推广地埋式、指针式等水肥一体化灌溉技术，为农业灌溉充分利用地表水、合理使用灌溉水、严控地下水提供先例打好基础，确保粮食丰产增收。二是引进十台套移动式喷灌机，改进大水漫灌的灌溉方式。菜园村近700亩耕地长期困难，传统漫灌难以保障。采用移动式喷灌机灌溉，用科技手段妥善地解决了这个灌溉难题，这种移动式喷灌“机器人”可自动按设定路线移动并喷洒科学水量，确保灌溉到每一块土地，彻底摆脱了传统大水漫灌的灌溉方式，不仅省工省时还节约了成本，提高灌溉效率的同时节约用

水，大大加快了春耕春播速度。

落实责任，做好节水答卷。严格落实河长制，各级河长按照河道巡查制度，做好日常巡查，沿岸河道整治工作，今年累计巡查350多公里。重点查看了河面、河岸保洁是否到位、有无排水管道破损、污水直排现象。充分发挥先锋模范作用，引导群众积极投入到护河行动中，实现全民参与、共治共享。通过日常宣传，增强辖区群众的环境意识，确保全面深化河长制任务落到实处、工作取得实效。努力实现“河道通畅、水质清澈、两岸整洁”的治理目标，沿岸河道整治、周边环境卫生情况不断改善。

下一步，石店镇将持续做好“护水、用水、管水、节水、管水”文章，将五水并举与石店发展相结合，咬定目标、久久为功，坚定走好水安全有效保障、水资源高效利用、水生态明显改善的集约节约发展之路。

中国现代化的

本质要求是什么？

中国现代化的本质要求是：

坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。

全党必须牢记

五个“必由之路”是什么？

坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路

中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路

团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路

贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路

全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路