

山东稳住“菜篮子” 主要生活必需品价格平稳



“作为省城菜篮子，济阳曲堤和垛石镇全力保供，畅通流通渠道，确保不受疫情影响。”济南市济阳区委书记秦晋表示，为应对疫情高峰导致田间地头人员问题，连日来，济阳各村成立了互帮互助小组，哪个合作社遇到

了采收困难，只要在微信群里说一声就能立刻得到响应。济阳区农业农村局成立了绿色直通车热线电话，凡是有关蔬菜运输不畅或者遇到困难的，政府将第一时间协调统筹安排。

按照我省《关于优化完善我

省疫情防控政策措施的通知》，各地努力保障正常医疗服务和基本生活物资、水电气暖等供给，尽力维护正常生产工作秩序，及时解决群众提出的急难愁盼问题，切实满足疫情期间群众基本生活需求。

12月22日早上6点，寿光市孙家集街道西张家村广庆蔬菜收购点，菜农开着电动车陆续送来黄瓜、苦瓜，称重、卸下、结算，收购点工作人员忙着打包装车。广庆收购点辐射周边八九个村庄，每天收购黄瓜、苦瓜共约5万斤。“现在黄瓜收购价每斤2.8元到3.2元，苦瓜每斤5.5元到5.8元，黄瓜运到全国各地，苦瓜销到南方城市。”收购点负责人赵光高兴说。

目前，寿光在田蔬菜面积约30万亩，长势良好。寿光市农业农村局局长王立新说，为确保蔬菜尽快送达市场，寿光从当地1400多家蔬菜合作社中筛选出112家大型合作社承担保供任务，当天采挖包装，当天装车发货，运往全国各地商超和农贸市场。

寿光市小纪果蔬有限公司在寿光地利农产品物流园的6个摊位，和广庆收购点一样忙碌。当天，小纪果蔬进了有机花菜、小青菜、苦苣、云南蜜薯各10吨，在加工车间分类、清洗、包装后，再发往农贸市场和超市。“这四样菜、果的价格在每斤2.5元左右，基本上来了就能装车，

随装随走。”小纪果蔬总经理纪振勇说。

目前，作为全国蔬菜集散中心，寿光地利农产品物流园每天进场蔬菜8000吨，交易量6500吨，进出场车辆700多辆。

省商务厅相关部门提供的价格监测显示，12月12日至18日30种蔬菜价格小幅上涨，平均批发价格为4.22元/公斤，价格环比上周上涨2.70%。据分析，蔬菜价格持续上涨，主要有两点原因：一是省内多数蔬菜供应量进一步缩减；二是蔬菜产地由北向南转移，运输距离延长，加之部分南方蔬菜质量好于进场的省内尾货，售价偏高，拉动整体菜价小幅上涨。

来自省商务厅的最新数据显示，12月26日，我省主要生活必需品价格平稳。监测的超市大米、面粉、花生油增长0.2%，水果、水产品环比上日分别增长0.4%、0.9%；精瘦肉、鸡蛋环比上日下降0.3%；蔬菜、奶制品价格环比上日持平。

(来源：大众网 记者 李洪翠 孙源泽 石如亮)

惠民县 禁止燃放烟花爆竹区域范围

为进一步加强烟花爆竹燃放安全管理，创造和谐、有序、文明的工作和生活环境，维护社会公共安全和人民群众生命财产安全，根据滨州市生态环境委员会《关于做好烟花爆竹禁燃禁放工作的通知》（滨环委办〔2022〕54号）要求，自即日起至2023年2月6日止，在县建成区、镇政府驻地划定全时段烟花爆竹禁燃禁放区域。

(一) 县建成区：(含孙武街道和何坊街道)，东至大商沟、南至孙武七路-S234惠沂线(原大济路)、西至克黄线-东子线-胜利沟-苏李村北-克黄线、北至孙武路-孙武一路。

(二) 镇政府驻地：

1、麻店镇：东至南麻路、南至滨石路、西至支二排路、北至滨惠大道；

2、辛店镇：东至东排沟、南至辛一路、西至前韩村东、北至单家沟；

3、石庙镇：东至白家沟、南至簸箕李港底一分干、西至簸箕李港底一分干、北至支二沟；

4、清河镇：东至刘清路东



惠民县扫黑除恶斗争致全县人民的一封信

全县父老乡亲、社会各界人士：

大家好！

国以安为宁，民以安为乐。自中共中央、国务院部署开展扫黑除恶专项斗争以来，县委、县政府坚决贯彻上级部署要求，全党动员，全民参与，迅速行动，持续发力，铲除了一大批黑恶势力“毒瘤”及其“保护伞”。2018年以来，全县公安机关共打掉涉黑组织1个、涉恶犯罪集团12个、团伙4个，破获刑事案件496起，刑拘犯罪嫌疑人101人，查封、扣押涉案资产6960万元，37人投案自首；县检察院审查起诉15起87人；县法院判决12起75人；县纪委监委查处党员干警涉嫌违纪问题41起，处理79人，给予党纪政务处分47人，为全县经济社会高质量发展营造了持续和谐稳定的社会环境。

扫黑除恶，事关民生福祉。今年是扫黑除恶斗争转入常态化工作轨道第二年。县委、县政府按照决心不变、标准不降、力度不减要求，乘胜追击，广开线索收集渠道，无死角宣传全国扫黑办12337智能化举报方式和我县最高20万元的举报奖励政策，全县重宣《反有组织犯罪法》，继续保持对黑恶势力违法犯罪的严打高压态势，依法重拳严打严治，坚决打出斗争声威、打出良好秩序，让广大人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

扫黑除恶，应当人人参与。您的支持和参与是我们最大的动力！我们衷心希望广大人民群众继续以“我要惠民”的主人翁姿态，积极参与其中，踊跃举报更多有价值的线索，我们将始终同人民群众想在一起、干在一起，着眼于长效长治，持续推进扫黑除恶斗争法治化、规范化、专业化水平，不断巩固和深化专项斗争成果，推动平安惠民建设迈上新台阶。

黑恶霸痞，必须坚决铲除！

我们郑重承诺：检举揭发黑恶势力违法犯罪最高奖励20万元，对提供重要线索的举报人严格保密，切实保护您的个人信息及人身安全。

我们郑重声明：对包庇、纵容违法犯罪分子或恶意举报、陷害他人的，将依法追究法律责任；对举报人进行报复的，将依法从严、从重惩处。我们郑重敦促相关违法犯罪人员放弃侥幸心理，主动投案自首，争取宽大处理。

最后，恭祝大家工作顺利，身体健康，平安幸福！

全国扫黑办举报方式：12337智能化网上举报平台

惠民县举报电话：0543—5356110

惠民县扫黑除恶斗争领导小组办公室

2022年12月

防范一氧化碳中毒明白纸

寒冷的冬天，取暖防寒是我们生活的首要大事，但更应该把安全放在首位。为防范一氧化碳中毒事件发生，提出如下安全须知，请广大居民谨记，并相互转告。

“一个概念”要明白

冬春季节人们常采用煤炉、煤球炉、炭火盆等各种方式取暖、做饭、烧、木炭等燃烧不充分会产生一氧化碳，人体一旦吸入大量一氧化碳，就会引起组织缺氧窒息，严重时可导致死亡，这就是一氧化碳中毒(俗称煤气中毒)。

“三种症状”要辨别

(一) 轻度中毒：可出现头痛、头晕、失眠、视物模糊、耳鸣、恶心、呕吐、全身乏力、心

动过速、短暂昏迷。

(二) 中度中毒：口唇、指甲、皮肤黏膜出现樱桃红色，多汗，血压先升高后降低，心率加速，心律失常，烦躁，一时性感觉和运动分离(即尚有思维，但不能行动)。症状继续加重，可能出现嗜睡、昏迷。

(三) 重度中毒：将迅速进入昏迷状态。初期四肢肌张力增加，或有阵发性强直性痉挛；晚期肌张力显著降低，患者面色苍白或青紫，血压下降，瞳孔散大，最后因呼吸麻痹而死亡。经抢救存活者可有严重并发症及后遗症。

“七种危险”要谨防

(一) 使用炭盆、桶等没有烟囱的炉具取暖极易引起一氧化碳中毒。

(二) 用煤炉取暖，门窗紧

闭，排烟不良，室内无通风设备易引起一氧化碳中毒。

(三) 夜间休息，煤炉不加盖、半扣盖或烟囱堵塞不通易引起一氧化碳中毒。

(四) 烟囱正对风口，煤气逆流入室易引起一氧化碳中毒。

(五) 使用化粪池漏气、煤气管道漏气易引起一氧化碳中毒。

(六) 使用燃气热水器并与浴缸设在同一屋内易引起一氧化碳中毒。

(七) 长时间停车时开空调易引起一氧化碳中毒。

“七项措施”要到位

(一) 严禁使用炭盆、桶等

没有烟囱的炉具取暖。

(二) 保持通风是关键。家

中生煤炉，一定要保持开窗通

风，或者设通风口，空气保持流通，危险就会降低。

(三) 煤炉各连接处一定要确保密封，煤炉燃烧过程中务必扣好炉盖，防止气体外泄。

(四) 烟道出口最好加上一段朝上的烟筒，防止倒灌风；每个月用火钩敲打一下烟筒，防止烟筒堵塞。

(五) 密闭房间内吃炭火锅，也有安全隐患，要注意通风。

(六) 市民家中禁用直排式

热水器，洗澡注意通风。

(七) 汽车急速运动时，不

可长时间开空调，在开空调的密

闭空间，有害气体聚集，也会引

发一氧化碳中毒。

谨记防范一氧化碳中毒“一

三五七七”，确保平安温暖过冬。



家有老人 面对新冠要知道的事

新冠病毒感染不分年龄

老年人感染后更有可能发生重症

需要我们重点保护

加强个人防护

接种疫苗

符合接种条件的老年人接种新冠疫苗，未全程接种的要全程接种，未接种加强针的要接种加强针。

减少外出

尽量减少外出，尤其是避免到人群聚集的封闭场所。如果需要外出，一定要佩戴口罩，注意手卫生，避免直接接触外部环境物体，勤洗手。

注意通风

居家期间定期开窗通风，注意体感温差变化。建议有条件时，可将老年人转移到另外一个房间，待通风结束，室温恢复后再返回该房间。

慢病管理

要把基础疾病管好，规律用药，不可擅自停药，可让家人代取药。

规律作息

保持心情放松，不要紧张，保证睡眠，饮食规律，多喝水，尽可能避免吸烟饮酒。

减少探视

家人如果接触社会面比较多，减少非必要探视老人的次数。

降低感染风险

如果同住人感染了新冠病毒，为减少同居老年人的感染风险，建议：

减少接触

若有条件，可将感染者转至其他住所，或用单独的房间进行隔离。老人和老人都需要注意手卫生，感染者需与家人分餐并做好餐具消毒。

佩戴口罩

若必须接触时，建议双方佩戴N95口罩。

清洁环境

做好共用空间的清洁消毒，特别是卫生间以及经常接触的物体表面，如门把手、水龙头等。

加强观察

注意观察老人的情况，有问题随时处理。

感染后居家治疗提醒

了解老人症状不典型的特点

老年人症状往往隐匿且不典型。当出现不明原因的乏力、精神状态减退、食欲下降、走路不稳或摔倒、没有原因的心率增快或呼吸频率增快等情况，要高度重视。

加强各项健康监测

老年人感染后有可能会发生“沉默性缺氧”。老人觉得老年人的呼吸状态似乎还挺平稳，但血氧饱和度可能已经比较低了。

要监测体温、心率、血压、呼吸频率、外周血氧饱和度等变化。如果出现特别低血氧饱和度，要及时就诊。

同时要关注老年人的精神状态、食欲、大小便等。

基础疾病管理

同时监测指脉氧饱和度。

注意血压监测。在发烧期间，特别是使用退烧药的时候，一定要注意血压监测，如果血压低于正常水平，降压药就可能需要减量，甚至停用。

注意监测血糖变化，防止低血糖。

合理用药

体温越高、年龄越大的老年人，用退烧药越要慎重，避免一次大量出汗造成虚脱甚至低血压。并根据出汗及血压情况及时补充水分；应用退烧药时避免多种药物同时服用，要有清楚药物说明书。

可以给予对症类中成药，不建议多种药物同时使用，如果出现不适症状，建议停用。

充分休息，饮食清淡

充分休息，保持充足睡眠。吃清淡及易消化的食物，少食多餐，不要一次进食过多，避免呕吐。结合体温和出汗情况适当补充水分，饮水要少量多次。

注意防跌倒

活动时最好要有家人的帮助。晚上去卫生间要醒后半分钟再起床，起床后半分钟再站立，站立半分钟后行走，一定要完全醒来再起身等。