

结核病危害大 医防融合不可怕

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病，是人类最古老的疾病之一，其中肺结核占各种类型结核病的80%以上，是结核病的主要类型。人类受结核病的磨难已有上万年，在人类的整个进化史中都发现了结核病对健康危害的证据。直到1882年3月24日德国科学家罗伯特·科赫宣布发现“结核分枝杆菌”，人类才第一次真正认识到引起结核病的元凶。结核分枝杆菌的发现，中国称“痨病”，我国民间有“十痨九死”的说法。直到1945年发明了链霉素、异烟肼抗结核药物，结核病在一定程度上得到了控制。因为防治手段较少，耐药菌株的产生、艾滋病的流行，上个世纪90年代结核病又卷土重来。1995年底，为了倡导全社会积极参与结核病防治工作，应对“全球结核病紧急状态”，世界卫生组织与国际防痨和肺病联合会共同倡议将每年的3月24日定为“世界防治结核病日”。

你我共同努力 终结结核流行

我国是全球30个结核病高负担国家之一，每年新发结核病患者89.5万例，位居世界第三位。2022年10月27日，WHO全球结核病报告指出，由于新冠的大流行，对结核病的诊断治疗以及结核病的负担产生了破坏性的影响，2019年之前结核病防治取得的进展现在已经放缓，甚至

停滞和逆转。2020年、2021年结核病死亡人数是仅次于新冠的单一传染病的死因。

结核病有哪些症状呢？结核病的症状比较隐匿，不典型，常见的有低热、盗汗、疲乏、食欲不振、体重减轻、女性月经不规律。因为结核病全身各器官系统都可患病，所以局部症状因患病器官的不同各有特点。比如肺结核的局部症状有：咳嗽、咯痰、胸痛、气短、咯血等。泌尿系统结核可有尿频、尿急、尿痛、腰痛、血尿等症状。生殖系统的结核可以引起不孕，生殖器结核占不孕症患者的4.2%—15.0%。

结核病是慢性传染病，如果不及时治疗，排菌的肺结核病人不但影响患者个人的工作、生活，也会传播给密切接触的家人、同学、同事、朋友。患上结核病，如果不规范治疗，耐药菌产生率较高，耐药结核病的治疗难度和治疗成本明显升高。

怀疑得了肺结核应该怎么检查？如果出现不明原因的咳嗽、咳痰2周以上或痰中带血，经抗炎治疗无效，建议患者到结核病专科医院就诊。初步可行结核菌素皮肤试验及胸部CT检查。

结核病的传播途径有哪些？结核病的传染源是排菌的肺结核患者，传播途径包括呼吸道、消化道等。（自行传播方式还有血行传播、淋巴传播、直接蔓延等。）

1、通过飞沫传播：肺结核患者通过咳嗽、打喷嚏或说话时排出的飞沫进行传播，是结核病传播的主要方式。结核病传染性较高，1例传染性肺结核患者如果不治疗，一年内可传染10—15名健康人。

2、通过气溶胶传播：患者痰液暴露于空气中逐渐干燥，形成再生气溶胶，随尘埃飞散传播。

3、通过消化道传播：有的患者不会咳痰，含有结核菌的痰液在咳出时，可以通过吞咽进入食管，这样会引起消化道结核产生，这种现象在儿童结核病中发生较多。另外结核病是人与人之间传播，如果奶牛患了结核病，产的牛奶如果未经消毒被人饮用后，也可造成感染。

结核病的预防

控制传染源、切断传播途径、保护易感人群是预防结核病传播的三个环节。及时发现和治疗传染性肺结核患者是最重要的预防措施。新生儿出生后应及时接种卡介苗，平时居家或工作场所保持每天房间通风，勤洗手，不吸烟、生活规律、合理营养，摒弃不良嗜好，积极锻炼身体，增强机体抵抗力。

结核病患者如何做到合理膳食？结核病属于长期慢性消耗性疾病，选择高蛋白、高维生素饮食，宜多食瘦肉、蛋、牛奶、豆制品，新鲜的蔬菜、水果、鱼虾、食用菌，减少辛辣、过咸、刺激性食物。合并高血压、高血

脂、糖尿病等，遵医嘱指导饮食。

处于传染期的肺结核病人需要注意哪些社交礼仪？肺结核病人在传染期尽量不要去人群密集的公共场所，如外出时应规范佩戴口罩。咳嗽、打喷嚏时应适当避开他人、遮掩口鼻。不随地吐痰，将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，在外不方便时可吐在消毒湿巾或密封痰袋里。

结核病患者休息与活动：结核病患者休息程度依据病情而定，急性进展期、中毒症状明显或合并咯血时，高热、大量胸腔积液时，应绝对卧床休息。病情轻，症状少时应多加休息，休息可以减少体力消耗，呼吸和缓慢，减少肺脏活动，有利于肺组织的恢复。恢复期可适当增加户外活动，避免劳累和重体力活动，保证充足的睡眠和休息。

结核潜伏感染人群庞大，成为新发结核的巨大源头。全球约有1/4人口感染结核杆菌，我国约有3.5亿潜伏感染者，其中5%—10%会在其一生中发展为活动性结核病，在5岁以下儿童和免疫力低下的人群中，这一风险尤其更高。

结核菌潜伏感染就像海面下庞大的冰山基座，源源不断地输送着新的活动性结核病患者，如何早期发现这些感染者，预防其不发病已成为结核病控制的重点。在2019年，中国疾病预防控制中心发布了遏制结核病行动计划，全面加强结核病防治，其中要求公众结核病防治知识和知晓率达到85%以上。

校园群居性强 结核病更要有预防措施

1、将结核病筛查纳入学校入学的健康体检项目——把好入口。

2、开展结核病健康教育，创造良好的学校卫生环境——减少患者发生。

3、落实学生晨检登记制度，及时了解因病缺勤学生的患病情况和可能原因。

4、发现的肺结核疑似病例和确诊病例，学校疫情报告人立即向属地疾控中心和教育行政部门报告。

5、一旦学校出现结核病疫情，还需要配合疾控部门开展密切接触者筛查和管理，加强结核病患者的休学、复学管理。

通过缓解压力、调整作息、增加营养、劳逸结合、适度运动等方法提高自身抵抗力，是成人预防结核病的重要措施。此外，在生活中还应注意居室通风，保持个人卫生，不随地吐痰，在咳嗽、打喷嚏时用纸巾或纸巾捂住口鼻，勤洗手，少出入人群聚集处等，都是预防结核病的有效措施。

“终止结核病”战略要求精准筛查、高效预防、联合治疗齐头并进。

（劳海黎 王德翠）

寒冷的冬天，取暖防寒是我们生活的首要大事，但更应该把安全放在首位。为防范一氧化碳中毒事件发生，提出如下安全须知，请广大居民谨记，并相互转告。

“一个概念”要明白

冬季人们常采用煤炉、煤球炉、炭火盆等各种方式取暖、做饭、烧水，木炭等燃烧不充分会产生一氧化碳，人体一旦吸入大量一氧化碳，就会引起组织缺氧窒息，严重时会导致死亡，这就是一氧化碳中毒（俗称煤气中毒）。

“三种症状”要辨别

（一）轻度中毒：可出现头痛、头晕、失眠、视物模糊、耳鸣、恶心、呕吐、全身乏力、心动过速、短暂昏厥。

（二）中度中毒：口唇、指甲、皮肤黏膜出现樱桃红色，多汗，血压先升高后降低，心率加速，心律失常，烦躁，一时性感觉和运动分离（即尚有意识，但不能行动）。症状继续加重，可出现嗜睡、昏迷。

（三）重度中毒：将迅速进入昏迷状态。初期四肢肌张力增加，或有阵发性强直性痉挛；晚期肌张力显著降低，患者面色苍白或青紫，血压下降，瞳孔散大，最后因呼吸麻痹而死亡。经抢救存活者可有严重合并症及后遗症。

“五步急救”要牢记

（一）迅速将患者脱离中毒现场，转移至空气新鲜、通风良好处；

（二）解开中毒者的领扣、保持呼吸道通畅；同时注意保暖，防治并发症发生；

（三）患者应保持安静休息，避免活动加重氧的消耗；

（四）对于中重度病人，在进行现场急救的同时，应立即拨打120急救电话，尽早送往有高压氧舱的医院进行治疗；

（五）对于出现呼吸及心跳

停止的危重患者，应立即给予人工呼吸和心脏按压，同时迅速转送医院进行抢救治疗。

“七种危险”要谨防

（一）使用炭盆、桶等没有烟囱的炉具取暖极易引起一氧化碳中毒。

（二）用煤炉取暖，门窗紧闭、排烟不良，室内无通风设备易引起一氧化碳中毒。

（三）夜间休息，煤炉不扣盖、半扣盖或烟囱堵塞不通易引起一氧化碳中毒。

（四）烟囱正对风口，煤气逆流入室易引起一氧化碳中毒。

（五）液化灶具漏泄、煤气管道漏泄易引起一氧化碳中毒。

（六）使用燃气热水器并与浴室建在同一室内易引起一氧化碳中毒。

（七）长时间停车时开空调易引起一氧化碳中毒。

“七项措施”要到位

（一）严禁使用炭盆、桶等没有烟囱的炉具取暖。

（二）保持通风是关键。家中生煤炉，一定要保持开窗通风，或者设通风口，空气保持流通，危险就会降低。

（三）煤炉各连接处一定要确保密封，煤炉使用过程中务必扣好炉盖，防止气体外泄。

（四）烟囱出口最好加上一段朝上的烟囱，防止倒灌风；每半个月用火钩敲打一下烟囱，防止烟囱堵塞。

（五）密闭房间内吃炭火锅，也有安全隐患，要注意通风。

（六）市民家中禁用直排式热水器，洗澡注意通风。

（七）汽车怠速运动时，不可长时间开空调，在开空调的密闭空间，有毒气体聚集，也会引发一氧化碳中毒。

谨记防范一氧化碳中毒“一三三七七”，确保平安温暖过冬。

惠民县安委会办公室

惠民县公安局关于严厉打击非法生产、经营、储存、运输、燃放烟花爆竹的通告

为做好全县烟花爆竹公共安全监管工作，严厉打击非法生产、经营、储存、运输、燃放烟花爆竹违法犯罪行为，进一步加强全县烟花爆竹安全管理和经营秩序，保障人民群众生命财产安全。根据《中华人民共和国治安管理处罚法》《烟花爆竹安全管理条例》《烟花爆竹经营许可实施办法》和《滨州市烟花爆竹燃放管理办法》等有关法律法规，自即日起在全县范围内集中开展烟花爆竹“打非”专项行动。现将有关事项通告如下：

一、严禁烟花爆竹零售经营

者在未经许可、超许可范围经营、许可过证过期仍继续经营销售烟花爆竹。

二、严禁非法经营、运输黑火药、烟火药、引火线等用于生产烟花爆竹的原材料。

三、未经许可，禁止任何单位和个人生产、储存、经营冷光烟花和“钢丝棉烟花”，不得随意出租仓库、厂房、房屋给他人生产、经营、储存冷光烟花和“钢丝棉烟花”。

四、凡涉及非法生产、经营、储存、运输、邮寄烟花爆竹的单位组织或者个人，立即停止

违法活动，并主动向有关部门说明情况，协助调查，上缴非法烟花爆竹成品、半成品及原材料。

五、严禁任何单位、组织和个人将房屋或其它建筑物租借给他人或单位从事非法生产、经营和储存烟花爆竹。一经发现，将根据情况，同时追究承租人和租借人的法律责任。

六、未经公安机关批准，严禁任何单位、组织和个人举办大型焰火晚会。

七、严禁任何单位、组织和个人在禁止燃放烟花爆竹的区域内燃放烟花爆竹。

八、饭店、酒店、宾馆等经营者和物业服务人应当告知消费者和业主遵守依法燃放烟花爆竹的有关规定，对违法燃放烟花爆竹的行为应当予以劝阻，经劝阻无效的，及时向公安机关报告。

九、对非法生产、经营、储存、运输、燃放烟花爆竹行为构成犯罪的，由公安机关依法予以处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

十、广大人民群众要增强安全意识、法治意识，积极向公安机关举报涉及非法生产、经营、运输、储存、燃放烟花爆竹违法

犯罪行为的线索。

公安机关将依法保护举报人的个人信息及安全。对窝藏、包庇违法犯罪分子，帮助违法犯罪分子毁灭、伪造证据的，依法追究法律责任。对威胁、报复举报人、控告人的，依法从严追究法律责任。

举报电话：110

惠民县公安局
2023年11月24日

全民防范提防各种电信诈骗

不轻信/不透露/不汇款/不转账



及时向公安机关报警

