

“碳”路向未来

——我国加快推进经济社会绿色低碳转型

“碳路先锋、绿动未来”——6月25日，2025年“全国低碳日”主场活动在浙江杭州举行，充分展现我国应对气候变化的显著成效和生动实践。

习近平总书记指出，绿色转型是应对气候变化的必由之路，也是经济社会发展的新引擎。

今年是《巴黎协定》达成10周年，也是我国宣布碳达峰碳中和目标5周年。从绿色低碳出行到生活垃圾减量，从“绿”电点亮生活到开发节能建筑……中国着力推动经济社会发展全面绿色转型，以实际行动书写绿色低碳发展的新篇章。

充满“绿意”的数据，印证应对气候变化工作新成效

湖州的一支蓝竹借助“竹林碳汇”项目“点绿成金”，台州的海盐塑料垃圾“变身”高端商品、每天数十万人搭乘杭州地铁2号线这条“零碳线路”……在浙江，这样的绿色低碳故事每天都在上演，成为我国应对气候变化工作的一个缩影。

“我国高度重视应对气候变化工作，把绿色低碳发展作为国民经济和社会发展规划的重要组成部分。”在主场活动上，生态环境部副部长李高表示。

我国实施积极应对气候变化国家战略，构建完成碳达峰碳中和“1+N”政策体系，推动产业和能源结构调整，采取一系列措施，应对气候变化取得积极进展。

一组充满“绿意”的数据，印证我国应对气候变化工作的新成效：

能源更加清洁高效——2024年，全国能源消费总量同比下降3.8%，“十四五”前四年累计降低11.6%。截至2025年4月底，我国的风电光伏发电装机容量突破15亿千瓦，清洁能源占比快速提升。风电光伏装机超过火电成为常态。

大地有更多绿色——目前我国森林覆盖率超过25%，森林蓄积量超200亿立方米。据测算，我国林草年碳汇量超过12亿吨二氧化碳当量，居世界首位，是实现碳中和目标的“压舱石”。

碳市场持续推进——2025年全国碳排放权交易市场首次完成扩围，首批核证自愿减排量完成登记并实现上线交易。截至6月24日，全国碳排放权交易市场累计成交量6.64亿吨，核证自愿减排量累计成交215万吨，全球最大的碳市场建设持续取得新进展。

“2024年为有气象记录以来最热年份，全球平均气温较工业化前水平高约1.55℃，首次超过1.5℃温升红线。”25日发布的《中国适应气候变化进展报告(2024)》警示人们，当地球家园持续“高烧”，适应气候变化已成为一道必答题。

优化农业气候资源利用格局、全面开展气候变化健康适应行动、建设气候适应型城市、提升信息通信系统防灾减灾能力……我国应对气候变化工作持续向纵深推进。

绿色低碳转型，澎湃高质量发展新动能

印染一件普通的短袖上衣至少需要多少水？答案是50斤。但在青岛即墨发集团股份有限公司，染色不用水就能完成。

“超临界二氧化碳无水染色技术以二氧化碳为染色介质，整个染色过程脱离了水和化学助剂的使用，真正实现了无污水排放。”青岛即墨发集团股份有限公司副总经理王刚介绍，这项技术每年可节约10万吨水。

推动经济社会发展绿色化、低碳化，是实现高质量发展的关键环节，是解决我国资源环境生态问题的基础之策，是建设人与自然和谐共生的现代化的内在要求。

工业生产中，绿色低碳技术改变着传统生产方式。在江苏，常州市新北区打造的一座“会呼吸、能思考”的绿色低碳智慧园区，建设“AI+区块链”赋能的智慧综合系统，集成中水回用、光伏发电、储能、余热利用、先进减排等技术，推动园区单位产值碳排放下降近六成。

能源领域里，清洁能源发展持续提速。在广西，南方电网广西电网公司坚持逐“绿”向“新”，保障能源供应，使得新能源成为广西的第一大电源，通过开展绿电直购，提升新能源利用率，将煤电利用小时数大幅度降低，有效减少碳排放。

在交通领域，新能源技术让车辆更环保。山东港口青岛港研发的氢电拖轮——“氢电拖1”轮集尖端科技与卓越性能于一身，投产后预计每年减少二氧化碳排放1500余吨，将大幅降低港口作业的碳排放，推动港口向着绿色、智能方向迈进。

在社区，绿色节能建筑改变着人们的生活。在浙江，杭州市钱江新城中央商务区探索低碳楼宇，地下车库实现感应智能照明，屋顶的光伏和雨水回收系统降低用能和碳排放……

绿色低碳转型，离不开金融活水。“精准灌溉”。据招商银行青岛分行介绍，他们重点关注符合节能减排要求的高新技术企业，为企业发放绿色贷款。截至今年5月末，绿色贷款余额超113亿元，较2024年末净增6.4亿元，有力支持了节能减排工作。

当前，我国进入新的发展阶段，在绿色低碳转型中推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，将带来巨大的发展新机遇、新空间，生态“含金量”必会提升发展“含金量”。

绿色风尚引领，共建清洁美丽家园



6月4日，在山东省青岛市李沧区浮山路街道旭东社区，宣讲员为居民讲解垃圾分类知识。（新华社记者 张展摄）

盛夏时节，各大电商平台，有“一级能效”标识的空调、冰箱等产品，受到消费者欢迎。

今年是我国能效标识制度实施20周年。记者从国家发展改革委了解到，目前这一制度已覆盖45类产品，参与企业超过2.6万家，各产品型号超过400万个。我国能效标识已成为国际上实施范围最广、涉及市场规模最大、节能效果最好的产品标识制度之一。

绿色低碳理念不仅贯穿于经济全领域、生产全过程，也融入人们生活的点点滴滴。如今，简约适度、绿色低碳正成为全民新风尚。

在浙江台州大陈岛，居民从海滩上捡拾塑料瓶和破渔网，送到岛上名为“小蓝之家”的回收点。有的居民靠回收海洋塑料垃圾，每月可增加1000多元收入。这些废旧塑料经过处理后，被做成汽车配件、行李箱、手机壳等发往全国各地。

在青岛市崂山区国际名都小

区一处生活垃圾分类投放点，居民黄建华说：“我们家每天平均会带两三个垃圾袋，分别装不同的垃圾。大家从‘不愿分不会分’变为‘主动积极分’，小区的环境越来越好。”

在家实行垃圾分类、出行乘坐公共交通、购物使用自备布袋……越来越多的人坚持从自身做起、从身边小事做起，积极传播、践行绿色低碳理念。

实现人口规模巨大的现代化，绿色低碳发展是必由之路，国内环境资源压力日益增大，全球气候生态危机不断加剧，生态保护刻不容缓。处理好发展和保护的关系至关重要。

为者常成，行者常至。面向未来，将绿色低碳理念更广泛地融入生产生活的方方面面，将绿色行动更广泛地转化为日常的点滴习惯，必将汇聚起建设美丽中国的磅礴力量。

（来源：新华社）



“宇宙考古：时空探索”展览在中国国家博物馆开展

7月2日，由中国国家博物馆、瑞士驻华大使馆、瑞士洛桑联邦理工学院主办，清华大学天文系、清华大学美术学院协办的“宇宙考古：时空探索”展览在北京中国国家博物馆开展。展览分为“仪器和技术”

绘制宇宙”“大数据的星空”“可探索的太空”“未来：行星之旅”四个部分，融科学探索和艺术诠释为一体，将宇宙中真实、分散、抽象的数据，通过数字装置、互动体验、动态雕塑和前瞻性设计等多种方式呈现出

来。因为工作人员为观众讲解展出的《南宋天文图碑拓片》，现代天文学家通过计算机比对，确定其位于现代星表高度吻合。（中新社记者 田雨昊 摄）

山东省 2859 家医疗机构支持新增门诊慢特病跨省直接结算

医保基金是老百姓的“看病钱”，也是医药行业发展的“助推器”。7月1日，省政府新闻办举行“抓改革创新 促高质量发展”主题系列新闻发布会，介绍山东提升医保服务质效，筑牢群众健康保障情况。记者从会上获悉，聚焦群众急难愁盼，山东省持续提升医保服务质效，围绕门诊慢特病跨省结算、医保基金与医保定点医药机构即时结算、长期护理保险待遇申办等5个方面加大改革力度，取得了一系列成果。

省医保局副局长李博介绍，山东省高度重视门诊慢特病患者

跨省异地就医工作，2022年在全面率先实现高血压、糖尿病等5种门诊慢特病跨省直接结算，直接结算率超过90%；去年12月，又新增5种病种纳入跨省直接结算范围，并完成全国首例冠心病病种跨省直接结算。截至今年6月底，山东省可提供新增门诊慢特病跨省直接结算服务的医疗机构达2859家，累计结算2.6万人次，减少患者垫付费用566.26万元。目前，山东省参保人可登录国家医保服务平台、“爱山东”App等进行异地就医备案，也可查询备案就医地的异地联网医疗机构及跨省病种开通

情况，还可查询异地就医结算信息。

今年1月起，山东全面启动医保基金与医保定点医药机构即时结算改革，在给定定点医药机构提前支付资金的基础上，把原本一个多月的结算周期压缩到15个工作日内，减轻了医药机构的资金压力。省医疗保障事业中心主任王京波介绍，今年3月，山东已实现全省医保基金即时结算全覆盖；截至5月底，已向3.3万多家定点医药机构拨付资金，助力医药机构提升服务，更好地满足广大群众就医需求。

以往，医保和医院结算，医院再给医药企业付货款，流程复杂又耗时。老百姓经基本医保报销后，需再向定制型商业医疗保险进行申请赔付。针对这些情况，山东推行了医保基金与医药企业直接结算、基本医保与定制型商业保险同步结算两项改革。一方面，建成全省统一的药械结算监管平台，实现集采药品耗材货款直接结算全覆盖，惠及医药企业3445家。另一方面，创新推出“医保+定制型商业保险”一体化结算平台。群众看病结算时，平台自动计算基本医保和定制型商业保险的报销金额，“医保报销+定制型商业赔付+个人自付”一次

结清，不用多次往返。截至6月底，全省有3466.69万笔医疗费用通过“一站式结算”报销，受益人群达626.50万人。

此外，山东省还在长期护理保险领域持续探索创新，在全国率先实现职工长期护理保险全覆盖的基础上，2022年又启动居民长期护理保险，参保人数和试点范围均走在全国前列。截至5月底，全省有5444万人参保，65万人享受过护理待遇。目前还实现了长护险异地支付和待遇网上申请，近1500人在外地享受待遇超2000万元。（来源：大众日报）



夏天阳光炙热，面对强烈的紫外线，做好防晒工作自然是必不可少，那么你知道怎么挑选防晒用品，哪些“天然防晒霜”能晒出美白功能吗？一起来get这些防晒小知识吧。

这些问题别忽视！

阴天或在室内也需要防晒

紫外线中有很强的穿透力，云层不可能将其阻挡住

不擦防晒会怎么样？

会让肌肤的氧化，松弛、皱纹等

隔离不可以代替防晒

隔离一般是用来均匀或提亮肤色，隔离的SPF指数一般较低，不能起到防晒作用

用量不足等于浪费

一般为2毫克/平方厘米，一般30ml的防晒霜是一个月的用量

可以吃的“天然防晒霜”你知道吗！



温馨提醒

夏季阳光强烈，除涂抹防晒霜外，大家还应配合使用遮阳伞、防晒衣、帽子，尽可能减少紫外线对皮肤的伤害。另外，日常生活注意营养均衡。

